



Facultat d'Educació, Traducció i Ciències Humanes
Treball Final de Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport

Annexos

L'aprenentatge cooperatiu en nedadors de base

**Treball de Final de Grau en Ciències de l'Activitat Física i
l'Esport**

Núria Berenguer Carrera

Curs 2014/2015

Professora: Gemma Boluda Viñuales

4t Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport

Facultat d'Educació, Traducció i Ciències Humanes

Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya

Vic, 15 de maig de 2015

Índex

Annex 1: Proves de nivell.....	4
Annex 2: Aplicació pràctica	13
Annex 2.1. Treball de camp pel grup experimental.....	13
Annex 3: Fitxes d'avaluació procedimental de les proves de nivell	16
Annex 4: Instrument d'avaluació del grup a nivell individual.....	24
Annex 5: Aplicació pràctica	26
Annex 5.1: Dia 1.....	26
Annex 5.1.1: Avaluació procedimental grup control	26
Annex 5.1.2: Avaluació procedimental grup experimental.....	31
Annex 5.1.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control.....	36
Annex 5.1.4: Autoavaluació i coavaluació grup experimental.....	44
Annex 5.2: Dia 2.....	52
Annex 5.2.1: Avaluació procedimental grup control	52
Annex 5.2.2: Avaluació procedimental grup experimental.....	57
Annex 5.2.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control.....	62
Annex 5.2.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental.....	70
5.3: Dia 3.....	78
Annex 5.3.1: Avaluació procedimental grup control	78
Annex 5.3.2: Avaluació procedimental grup experimental.....	83
Annex 5.3.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control.....	88
Annex 5.3.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental.....	96
Annex 5.4: Dia 4.....	104
Annex 5.4.1: Avaluació procedimental grup control	104
Annex 5.4.2: Avaluació procedimental grup experimental.....	109
Annex 5.4.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control.....	114
Annex 5.4.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental.....	122
Annex 5.5: Dia 5.....	130
Annex 5.5.1: Avaluació procedimental grup control	130

Annex 5.5.2: Avaluació procedimental grup experimental	135
Annex 5.5.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control.....	140
Annex 5.5.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental	148
Annex 5.6: Dia 6.....	156
Annex 5.6.1: Avaluació procedimental grup control	156
Annex 5.6.2: Avaluació procedimental grup experimental.....	161
Annex 5.6.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control.....	166
Annex 5.6.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental	174
Annex 5.7: Dia 7.....	182
Annex 5.7.1: Avaluació procedimental grup control	182
Annex 5.7.2: Avaluació procedimental grup experimental.....	187
Annex 5.7.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control.....	192
Annex 5.7.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental	200
Annex 5.8: Dia 8.....	208
Annex 5.8.1: Avaluació procedimental grup control	208
Annex 5.8.2: Avaluació procedimental grup experimental.....	213
Annex 5.8.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control.....	218
Annex 5.8.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental	226
Annex 5.9: Dia 9.....	234
Annex 5.9.1: Avaluació procedimental grup control	234
Annex 5.9.2: Avaluació procedimental grup experimental.....	239
Annex 5.9.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control.....	244
Annex 5.9.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental	252
Annex 5.10: Dia 10.....	260
Annex 5.10.1: Avaluació procedimental grup control	260
Annex 5.10.2: Avaluació procedimental grup experimental.....	265
Annex 5.10.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control.....	270
Annex 5.10.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental	278

Annex 1: Proves de nivell



COMITÈ DE NATACIÓ
Temporada 2014-2015

PROVES DE NIVELL I

Prova	Prova 1 - Nivell I				
Descripció	Salt de cap	5m Peus subaquàtics simultanis de dofí en Fleixa	25m Crol respirant cada 3 braços	2 Tombarelles endavant agrupades (p25 abans de la paret)	25m Peus Alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en Fleixa-Lateral en Alternativa-Dorsal en Fleixa-Lateral en Alternativa
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-cos)	2.- Peus simultanis 3.- Braços fleixa 4.- Arribar a 5m i enllaçar amb Nedar sense aturar-se	5.- Respirar sempre cada 3 braços 6.- Picar de peus seguits 7.- Mediar amb Longitud	8.- Fer les 2 tombarelles agrupades i seguides	9.- Passar per les 4 posicions 10.- Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions
Prova	Prova 2 - Nivell I				
Descripció	Salt de cap	5m Peus subaquàtics alternatius en Fleixa	25m Crol respirant cada 2 braços	4 Remades simultànies en posició ventral (p25 després de la paret)	25m Crol cada 3 braços: lliscament lateral (amb peus) en Alternativa i amb canvi de profunditat
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-cos)	2.- Peus alternatius 3.- Braços fleixa 4.- Arribar a 5m i enllaçar amb Nedar sense aturar-se	5.- Respirar sempre cada 2 braços 6.- Picar de peus seguits 7.- Mantenir el cos estirat longitudinalment	8.- Fer les remades completes, en posició estirada i amb els braços simultanis	9.- Mantenir la màxima extensió del cos en la posició Alternativa 10.- Fer canvis de profunditat apreciables (cal enfonsar tot el cos)
Prova	Prova 3 - Nivell I				
Descripció	Salt de cap	5m Peus subaquàtics simultanis de dofí en Fleixa	25m Crol amb 3 canvis de ritme	25m Papallona, fent 2 braços completes i 2-4 batudes en Fleixa	
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-cos)	2.- Peus simultanis 3.- Braços fleixa 4.- Arribar a 5m i enllaçar amb Nedar sense aturar-se	5.- fer els 3 canvis de ritme (apreciables) 6.- Picar de peus seguits 7.- Mediar amb Longitud	8.- Fer el nedo de Papallona reglamentari (trams de 2 braços) 9.- Mantenir la Fleixa en els trams de batudes 10.- Enllaçar els trams de nedar i batudes	

COMITÈ DE NATACIÓ
Temporada 2014-2015

Prova	Prova 4 - Nivell I				
Descripció	Salt de cap	7m Peus subaquàtics alternatius en Fleixa	50m Crol respirant cada 2 braçades, fent 4 canvis de ritme i comptant braçades		
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans justes-cap-cos)	2.- Braços fleixa 3.- Arribar a 7m 4.- Enllaçar amb Nedar sense aturar-se	5.- Respirar cada 2 braçades 6.- Fer els 4 canvis de ritme (apreciables) 7.- Ficar de peus seguits 8.- Nedar amb longitud 9.- Mantenir el cos estirat longitudinalment 10.- Comptar braçades (error 10%)		
Prova	Prova 5 - Nivell I				
Descripció	Salt de cap	5m Peus subaquàtics alternatius amb mig gir en Alternativa	25m Esquena	1 Tombarella esnora agrupada i submergida (p25 abans de la paret)	25m Crol amb 1 canvi de ritme
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans justes-cap-cos)	2.- Fer el mig gir subaquàtic en Alternativa 3.- Arribar a 5m i enllaçar amb Nedar sense aturar-se	4.- Continuïtat de braçada 5.- Ficar de peus seguits 6.- No aturar-se abans dels 20m	7.- Fer la tombarella agrupada 8.- Fer la tombarella totalment submergida	9.- Ficar de peus seguits 10.- Fer el canvi de ritme (apreciable)
Prova	Prova 6 - Nivell I				
Descripció	Salt vertical de pal·ljo en Fleixa	Impuls de pareu + 4m Peus subaquàtics alternatius en posició dorsal i en Fleixa	25m Esquena	25m Peus laterals alternatius en Alternativa, amb canvi de costats mitja distància	
Criteris d'Avaluació	1.- Fer l'extensió en el vol amb els braços en Fleixa 2.- Fer una entrada neta a l'aigua	3.- Empènyer la paret en posició dorsal i Braços Fleixa 4.- Arribar a 4m i enllaçar amb Nedar sense aturar-se	5.- Continuïtat de braçada 6.- Ficar de peus seguits 7.- Mantenir el cos estirat longitudinalment	8.- Fer la batuda de peus en flexió plantar (turmelic en extensió) 9.- Mantenir la màxima extensió del cos en la posició Alternativa 10.- No deixar de fer peus en tota la distància i fer el canvi de costat	
Prova	Prova 7 - Nivell I				
Descripció	Salt vertical agrupat	Impuls de pareu + Peus subaquàtics simultanis de darré (mínim 2 batudes) en Fleixa	25m Papallona	25m Peus Papallona en Fleixa amb canvis de profunditat (per respirar es pot fer una braçada de Braça o Crol i una batuda de Braça)	
Criteris d'Avaluació	1.- Fer l'agrupament durant el vol i genolls enganxats al cos i mans agafant les cames)	2.- Braços Fleixa 3.- Fer les 2 batudes subaquàtiques 4.- Enllaçar amb Nedar sense aturar-se ni fer peus de cap altre estil	5.- Fer estil reglamentari 6.- Fer dues batudes per braçada 7.- No aturar-se en cap moment	8.- Mantenir la Fleixa durant la immersió 9.- Fer els canvis de profunditat 10.- Respectar els moviments permesos a les respiracions	

COMITÈ DE NATACIÓ
Temporada 2014-2015

Prova	Prova 8 - Nivell I				
Descripció	4 Lunges, un en Fleba i un en Creu	Salt vertical de pal·llo en Torpede	Impuls de paret + Filipina de Braça	25m Braça	25m Esquena
Criteris d'avaluació	1.- Realitzar tota la seqüència de canvis amb els braços estesos 2.- Realitzar els Lunges amb amplitud	3.- Fer l'excursió en el vol amb els braços en Torpede 4.- Fer una entrada neta a l'aigua	5.- Fer la Filipina completa i reglamentària	6.- Fer estil reglamentari 7.- No aturar-se durant la respiració	8.- Continuitat de braçada 9.- Picar de peus seguits 10.- Mantenir el cos estirat longitudinalment
Prova	Prova 9 - Nivell I				
Descripció	4 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 1 peu, en Fleba	Salt de cap	5m Peus subaquàtics simultanis de dofí en Fleba	25m Crol respirant cada 3 braçades	20m Papallona + 5m Peus Papallona amb canvi de profunditat en Fleba
Criteris d'avaluació	1.- Realitzar tota la seqüència correctament 2.- Mantenir els braços fleba	3.- Entrada per ordre (Mans juntes- cap-cos)	4.- Mantenir la Fleba 5.- Arribar a Sim i enllaçar amb Nedar sense aturar-se	6.- Respirar cada 3 braçades 7.- Picar de peus seguits	8.- Nedar estil reglamentari 9.- No aturar-se en cap moment 10.- Fer el canvi de profunditat en Fleba fent només peus de Papallona
Prova	Prova 10 - Nivell I				
Descripció	8 Salts verticals, impuls amb 1 peu i recepció amb el mateix peu, en Fleba (4 dreta-4 esquerra)	Salt de cap	5m Peus subaquàtics alternatius amb mig gir en Fleba	25m Esquena	25m Braça
Criteris d'avaluació	1.- Realitzar tota la seqüència correctament 2.- Mantenir els braços fleba	3.- Entrada per ordre (Mans juntes- cap-cos)	4.- Fer el mig gir subaquàtic 5.- Mantenir la Fleba durant tot el tram	6.- Continuitat de braçada 7.- Picar de peus seguits 8.- Mantenir el cos estirat longitudinalment	9.- Fer estil reglamentari 10.- No aturar-se durant la respiració

COMITÈ DE NATACIÓ
Temporada 2014-2015

PROVES DE NIVELL II

Prova	Prova 1 - Nivell II				
Descripció	Salt de cap	7,5m Peus subaquàtics simultanis de dofí en Fletxa	25m Crol respirant cada 3 braçades	3 Tombarelles endavant agrupades (p25 abans de la paret)	25m Peus Alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en Fletxa Lateral en Alternativa-Dorsal en Fletxa-Lateral en Alternativa
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-malucs-cames)	2.- Braços fletxa 3.- Arribar a 7,5m fent Peus simultanis i enllaçar amb Nedar sense aturar-se	4.- Respirar sempre cada 3 braçades 5.- Picar de peus seguits 6.- Nedar amb Longitud	7.- Fer les 3 tombarelles agrupades i seguides	8.- Passar per les 4 posicions 9.- Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions 10.- No deixar de picar de peus ni aturar-se en cap moment
Prova	Prova 2 - Nivell II				
Descripció	Salt de cap	7,5m Peus subaquàtics alternatius en Fletxa	25m Crol respirant cada 2 braçades	4 Remades simultànies en posició ventral (p25 després de la paret)	25m Braça
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-malucs-cames)	2.- Peus alternatius 3.- Braços fletxa 4.- Arribar a 7,5m i enllaçar amb Nedar sense aturar-se	5.- Respirar sempre cada 2 braçades 6.- Picar de peus seguits 7.- Mantenir el cos estirat longitudinalment	8.- Fer les remades completes, en posició estirada i amb els braços simultanis	9.- Fer estí reglamentari 10.- No aturar-se durant la respiració
Prova	Prova 3 - Nivell II				
Descripció	Salt de cap	7,5m Peus subaquàtics simultanis de dofí en Fletxa	25m Crol amb 3 canvis de ritme	25m Papallona, fent 7 braçades completes i 2-4 batudes en Fletxa	10m (Viratge + Papallona)
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-malucs-cames)	2.- Peus simultanis 3.- Braços fletxa 4.- Arribar a 7,5m i enllaçar amb Nedar sense aturar-se	5.- Fer els 3 canvis de ritme (apreciables) 6.- Picar de peus seguits i Nedar amb longitud	7.- Fer el nedo de Papallona reglamentari (trams de 2 braçades) 8.- Mantenir la Fletxa en els trams de batudes i Enllaçar els trams de nedar i batudes	9.- Fer el viratge reglamentari i en Fletxa 10.- Enllaçar amb Papallona reglamentària

COMITÈ DE NATACIÓ
Temporada 2014-2015

Prova	Prova 4 - Nivell II			
Descripció	Salt de cap	7,5m Peus subaquàtics alternatius en Fleixa	75m Crol (25m respirant cada 2 braçades, 25m respirant cada 3 braçades i fent 4 canvis de ritme durant els 50m) comptant braçades del darrer 25m	
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes - cap-malucs-cames)	2.- Raçons fleixa 3.- Arribada 7,5m 4.- Enllaçar amb Nedar sense aturar-se	5.- Respirar cada 2 i 3 braçades a cada tram 6.- Fer els 4 canvis de ritme (apreciables) 7.- Ficar de peus seguits durant 75m 8.- Medar amb longitud durant 75m 9.- Mantenir el cos estirat longitudinalment durant 75m 10.- Comptar braçades en el darrer 25m (error 10%)	
Prova	Prova 5 - Nivell II			
Descripció	Salt de cap	7,5m Peus subaquàtics alternatius amb mig gir en Alternativa	25m Esquena	7 Tombarelles errera agrupades i submergides (p25 abans de la paret)
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes - cap-malucs-cames)	2.- Fer el mig gir subaquàtic en Alternativa 3.- Arribada 7,5m i enllaçar amb Nedar sense aturar-se	4.- Continuitat de braçada 5.- Ficar de peus seguits 6.- No aturar-se abans dels 20m	7.- Fer les 7 tombarelles agrupades 8.- Fer les 7 tombarelles seguits i totalment submergides 9.- Ficar de peus seguits 10.- Fer els 3 canvis de ritme (apreciables)
Prova	Prova 6 - Nivell II			
Descripció	Salt vertical de palilla en Fleixa amb gir de 180º	Impuls de paret + 8m Peus subaquàtics alternatius en posició dorsal i en Fleixa	25m Esquena	25m Esquena cada 3 braçades fer un canvi de profunditat en Alternativa
Criteris d'Avaluació	1.- Fer l'extensió en el vol amb els braços en Fleixa 2.- Fer la totalitat del gir i una entrada neta a l'aigua	3.- Empènyer la paret en posició dorsal i Braços Fleixa 4.- Arribada 8m i enllaçar amb Nedar sense aturar-se	5.- Continuitat de braçada 6.- Ficar de peus seguits 7.- Mantenir el cos estirat longitudinalment	8.- Fer la batuda de peus en flexió plantar (turmella en extensió) 9.- Mantenir-se en Alternativa (durant la Immobilitat) 10.- Fer els canvis de profunditat (tot el cos ha de quedar submergit) cada 3 braçades
Prova	Prova 7 - Nivell II			
Descripció	Salt vertical agrupat amb gir de 90º	Impuls de paret + Peus subaquàtics simultanis de dof (mínim 4 batudes) en Fleixa	25m Papallona	25m Peus Papallona en Fleixa amb canvis de profunditat
Criteris d'Avaluació	1.- Fer l'agrupament (genolla enganxada al cos i mans agafant les cames) i la totalitat del gir durant el vol	2.- Diaçoa Fleixa 3.- Fer les 4 batudes subaquàtiques 4.- Enllaçar amb Nedar sense aturar-se ni fer peus de cap al tre estí	5.- Fer estí reglamentari 6.- Fer dues batudes per braçada 7.- No aturar-se en cap moment	8.- Mantenir la Fleixa durant els 25m 9.- Fer els canvis de profunditat 10.- No aturar-se en cap moment

COMITÈ DE NATACIÓ
Temporada 2014-2015

Prova	Prova 8 - Nivell II				
Descripció	4 Luges, un en Fleixa i un en Creu	Salt vertical de palillo en Torpede	Impuls de paret + Filipina de Braça	25m Braça amb un canvi de ritme	25m Esquena
Criteris d'Avaluació	1.- Realitzar tota la seqüència de cames amb els braços estesos 2.- Realitzar els luges amb amplitud	3.- Fer l'extensió en el vol amb els braços en Torpede i una entrada neta a l'aigua	4.- Fer la Filipina completa i reglamentària	5.- Fer estil reglamentari 6.- No aturar-se durant la respiració 7.- Fer el canvi de ritme (apreciable)	8.- Continuitat de braçada 9.- Picar de peus seguits 10.- Mantenir el cos estirat longitudinalment
Prova	Prova 9 - Nivell II				
Descripció	6 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 1 peu, en Fleixa	Salt de cap	7,5m Peus subaquàtics simultanis de dofí en Fleixa	25m Crol respirant cada 3 braçades	15m Papallona + 10m Peus Papallona amb canvi de profunditat en Fleixa
Criteris d'Avaluació	1.- Realitzar tota la seqüència correctament 2.- Mantenir els braços fleixa	3.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-malucs-cames)	4.- Mantenir la Fleixa 5.- Arribar a 7,5m i enllaçar amb Nedar sense aturar-se	6.- Mantenir el cos estirat longitudinalment 7.- Respirar cada 3 braçades i Picar de peus seguits	8.- Nedar estil reglamentari 9.- No aturar-se en cap moment 10.- Fer el canvi de profunditat en Fleixa (entre 7 i 10m abans de la paret) fent només peus de Papallona
Prova	Prova 10 - Nivell II				
Descripció	1 recta a Escala de coordinació; 3 salts simultanis endavant i 1 salt simultani endarrere	Salt de cap	7,5m Peus subaquàtics alternatius amb mig gir en Fleixa	25m Esquena	25m Braça
Criteris d'Avaluació	1.- Realitzar tota la seqüència sense error 2.- Fer només 1 recolzament per espai	3.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-malucs-cames)	4.- Fer el mig gir subaquàtic 5.- Mantenir la Fleixa durant tot el tram	6.- Continuitat de braçada 7.- Picar de peus seguits 8.- Mantenir el cos estirat longitudinalment	9.- Fer estil reglamentari 10.- No aturar-se durant la respiració

COMITÈ DE NATACIÓ
Temporada 2014-2015

PROVES DE NIVELL III

Prova	Prova 1 - Nivell III			
Descripció	Salt de cap	10m Peus subaquàtics simultanis de dof en Fleixa	50m Crol respirant cada 3 braçades, amb canvi de ritme als 25m (cal mantenir el canvi de ritme)	25m Peus Alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en Fleixa-Lateral en Alternativa-Dorsal en Fleixa-Lateral en Alternativa
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-malucs-cames)	2.- Peus simultanis i braços fleixa 3.- Arribar a 10m	4.- Mantenir el cos estirat longitudinalment: i Picar de peus seguits 5.- Respirar sempre cada 3 braçades 6.- Fer el canvi de ritme i mantenir-lo 7.- Comptar braçades (error 5%)	8.- Passar per les 4 posicions 9.- Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions 10.- No deixar de picar de peus ni aturar-se en cap moment
Prova	Prova 2 - Nivell III			
Descripció	Salt de cap	10m Peus subaquàtics en Fleixa amb mig gir	50m Esquena amb canvi de ritme a partir dels 25m (cal mantenir el canvi de ritme)	25m Braça lliscant
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-malucs-cames)	2.- Braços fleixa 3.- Fer el mig gir subaquàtic i Arribar a 10m 4.- Enllaçar amb Nedar sense aturar-se	5.- Mantenir el cos estirat longitudinalment: i Picar de peus seguits 6.- Fer el canvi de ritme i mantenir-lo 7.- Comptar braçades (Error 5%)	8.- Fer estil reglamentari 9.- No aturar-se durant la respiració 10.- Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament
Prova	Prova 3 - Nivell III			
Descripció	Salt de cap	10m Peus subaquàtics simultanis de dof en Fleixa	50m Papallona	25m Peus simultanis de dof en Fleixa amb canvis de profunditat
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-malucs-cames)	2.- Peus simultanis i Braços fleixa 3.- Arribar a 10m 4.- Enllaçar amb Nedar sense aturar-se	5.- Ha d'existir mobilitat dels malucs durant el nedo 6.- Estil reglamentari 7.- Coordinació 1 braçada/2 batudes	8.- Mantenir la Fleixa durant els 25m 9.- Fer els canvis de profunditat apreciables (cal enfonsar tot el cos) 10.- No aturar-se en cap moment

COMITÈ DE NATACIÓ
Temporada 2014-2015

Prova	Prova 4 - Nivell III			
Descripció	Salt de cap	Doble Filipina de Braça	50m Braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-malucs-cames)	2.- Fer cadascuna de les Filipines completes i de forma reglamentària 3.- No trencar la superfície durant aquesta fase 4.- Enllaçar amb Nadar sense aturar-se	5.- Estil reglamentari 6.- Respiració frontal sense aturada 7.- Fer el canvi de ritme 8.- Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament 9.- Mantenir el lliscament durant 1" (mínim) 10.- Comptar braçades (Error 5%)	
Prova	Prova 5 - Nivell III			
Descripció	Salt de cap	10m Peus subaquàtics alternatius en Fletxa amb 2 rotacions (dreta-esquerra)	25m Crol	25m peus simultanis de dofien Fletxa amb 1 canvi de ritme; amb viratge; i 25m Papallona amb 1 canvi de ritme
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-malucs-cames)	2.- Braços fletxa 3.- Fer les 2 rotacions (d'un quart a mig gir) amb peus alternatius 4.- Arribar a 10m	5.- Nadar amb longitud 6.- Picar de peus seguits	7.- Fer el canvi de ritme als peus 8.- Mantenir la posició fletxa (25m peus) 9.- Nadar estil reglamentari 10.- Fer el canvi de ritme al nedo
Prova	Prova 6 - Nivell III			
Descripció	Salt de cap	10m Peus subaquàtics simultanis de dofí	25m Crol	50m Crol, cada 3 braçades fer una rotació de 90º amb lliscament, sense picar de peus; amb viratge i 1 canvi de ritme al segon 25
Criteris d'Avaluació	1.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-malucs-cames)	2.- Peus simultanis i braços fletxa 3.- Arribar a 10m 4.- Enllaçar amb nadar sense aturar-se	5.- Continuitat de braçada (sense punt mort) 6.- Picar de peus seguits	7.- Fer totes les rotacions cada 3 braçades exactes 8.- Mantenir 1-2" les posicions de lliscament 9.- Fer el viratge de 5m en Fletxa 10.- Fer el canvi de ritme (aproxiable)
Prova	Prova 7 - Nivell III			
Descripció	6 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 2 peus, amb rotació alternativa endavant de braços	Salt vertical agrupat a l'aigua	50m Esquena amb viratge	25m Peus simultanis de dofí laterals en Alternativa
Criteris d'Avaluació	1.- Realitzar tota la seqüència sense aturades considerables 2.- Els braços fan rotació alternativa	3.- Fer l'agrupament durant el vol (genolls enganxats al cos i mans agafant les cames)	4.- Picar de peus seguits 5.- Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats) 6.- Ha d'existir moviment de Rollido 7.- Enllaçar amb la següent fase	8.- Fer un mínim de 2 batudes subaquàtiques 9.- Mantenir la màxima extensió del cos en Alternativa 10.- Ha d'existir mobilitat dels malucs durant la batuda de cama

COMITÈ DE NATACIÓ
Temporada 2014-2015

Prova	Prova 8 - Nivell III			
Descripció	Salt vertical de palillo en Fletxa amb gir de 180º	Impuls + 5m Peus subaquàtics simultanis de dofí en Fletxa	100m Crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	
Criteris d'Avaluació	1.- Fer l'extensió en el vol amb els braços en Fletxa 2.- Fer la totalitat del gir i una entrada neta a l'aigua	3.- Peus simultanis i braços fletxa 4.- Arribar a 5m	5.- Comptar braçades primer 50m (Error 5%) 6.- Viratge arribar a 5m 7.- Mantenir o reduir nombre de braçades segon 50m (Error màxim 4 braçades més) 8.- Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats) 9.- Peus seguits 10.- Fer tota la prova amb continuïtat	
Prova	Prova 9 - Nivell III			
Descripció	2 rectes a escala de coordinació; 3 salts simultanis endavant i 1 salt simultani endarrere	Salt de cap + 7,5m subaquàtic amb mig gir en Fletxa	50m Esquena amb viratge	25m Peus simultanis de dofí en posició lateral amb els braços alternatius fent canvis de profunditat cada 3-5 batudes
Criteris d'Avaluació	1.- Realitzar tota la seqüència sense error 2.- Fer només 1 recolzament per espai	3.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-malucs-cames) 4.- Arribar a 7,5m 5.- Fer el mig gir en Fletxa abans de trencar la superfície	6.- Picar de peus seguits al nedar 7.- Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats) 8.- Fer el viratge (mínim 5m) amb els braços en Fletxa	9.- Mantenir la màxima extensió del cos en la posició lateral Alternativa i fer peus simultanis 10.- Fer els canvis de profunditat (cal enfonsar tot el cos)
Prova	Prova 10 - Nivell III			
Descripció	1 recta a Escala de coordinació; de costat, skipings alternatius amb desplaçament lateral, 2 recolzaments per espai	Salt de cap + 10m Peus subaquàtics simultanis de dofí en Fletxa	50m Crol amb viratge	25m Crol-Esquena cada 3 braçades fer una rotació de 180º amb batudes simultànies de dofí, amb els braços alternatius
Criteris d'Avaluació	1.- Fer el desplaçament lateral 2.- Fer 2 recolzaments per espai (màxim dos errors)	3.- Entrada per ordre (Mans juntes-cap-malucs-cames) 4.- Arribar a 10m fent Peus simultanis i braços fletxa	5.- Picar de peus seguits 6.- Fer el viratge (mínim 5m) amb els braços fletxa	7.- Fer les rotacions cada 3 braçades exactes 8.- Fer peus simultanis per fer la rotació 9.- Mantenir la posició alternativa de braços durant la rotació 10.- Fer tota la prova amb continuïtat

Annex 2: Aplicació pràctica

Annex 2.1. Treball de camp pel grup experimental

Perquè un grup sigui cooperatiu:

1. Pactar els objectius entre el grup
2. Interacció entre els membres del grup. Han de treballar junts.
3. Cada membre del grup ha de tenir una responsabilitat individual.
4. Habilitats socials i relacions interpersonals.
5. Identificar les conductes que es manifesten durant les tasques. Autoavaluació del grup.

Com s'estructuraran les sessions:

He fet dos grups de 5 nedadors/es de manera heterogènia, ja que en tot el grup només hi ha dues nenes i cadascuna va en un grup. La resta de nedadors els he col·locat de manera que no van junts els que són molt amics.

Seguidament en els dos grups se'ls hi planteja la prova de nivell que han de preparar. En els dos grups la mateixa, però en el grup experimental se'ls explica que ho faran entre ells. Primer de tot hauran de debatre i posar-se d'acord per organitzar-se el treball en equip (omplir la taula del treball en equip). En l'altre grup els hi estructuraré el que han de treballar a cada sessió.

TREBALL EN GRUP	
NOM DEL GRUP	Els dofins de Centelles
OBJECTIUS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Passar tots les proves de nivell 2. Ser conscients del que ens estan avaluant 3. Aprendre tots junts els continguts de les proves de nivell 4. Ajudar als companys a assolir els objectius anteriors
TEMPORALITZACIÓ	Què treballareu?
08/04/2015	Els continguts de Nivell II → Prova 2
09/04/2015	Els continguts de Nivell II → Prova 9
13/04/2015	Els continguts de Nivell III → Prova 1
14/04/2015	Els continguts de Nivell III → Prova 7
15/04/2015	Els continguts de Nivell II → Prova 3
16/04/2015	Els continguts de Nivell II → Prova 6
20/04/2015	Els continguts de Nivell III → Prova 4
21/04/2015	Els continguts de Nivell III → Prova 4
22/04/2015	Els continguts de Nivell III → Prova 8
23/04/2015	Els continguts de Nivell III → Prova 8

CÀRRECS I FUNCIONS DEL GRUP		
CÀRREC	FUNCIONS	RESPONSABLE
Responsable de l'equip	Coordina el treball en equip i és qui vetlla perquè hi hagi un bon funcionament del treball en equip, anima als companys.	P.C.
Portaveu	Parla en nom de l'equip quan s'ha d'adreçar als entrenadors.	E
Secretari/a	S'encarrega que tots els membres del grup facin el full d'avaluació i entregar-lo al final de la sessió.	P
Dinamitzador/a de l'equip	Proposa activitats perquè hi hagi un bon ambient i funcionament del grup.	R
Responsable de material	S'encarrega de tenir el material que necessiten per tal de desenvolupar la sessió.	L

Annex 3: Fitxes d'avaluació procedimental de les proves de nivell

FITXA D'OBSERVACIÓ		08/04/15	
NIVELL II → PROVA 2		SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		
7,5m peus subaquàtics alternatius en fletxa	2. Peus alternatius		
	3. Braços fletxa		
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.		
25m crol respirant cada 2 braçades	5. Respirar sempre cada 2 braçades		
	6. Picar de peus seguits		
	7. Mantenir el cos estirat longitudinalment		
4 remades simultànies en posició ventral (p25 després de la paret)	8. Fer les remades completes, en posició estirada i amb els braços simultanis		
25m braça	9. Fer estil reglamentari		
	10. No aturar-se durant la respiració		
NOTA			

FITXA D'OBSERVACIÓ			
NIVELL II→ PROVA 9		SI	NO
6 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 1 peu, en fletxa	1.Realitza tota la seqüència correctament		
	2.Mantenir els braços en fletxa		
Salt de cap	3.Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		
7,5m peus subaquàtic simultanis de dofí en fletxa	4.Mantenir la fletxa		
	5.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se		
25m crol respirant cada 3 braçades	6.Mantenir el cos estirat longitudinalment		
	7.Respirar cada 3 braçades i picar de peus seguits		
15m papallona + 10m peus papallona amb canvi de profunditat en fletxa	8.Nedar estil reglamentari		
	9.No aturar-se en cap moment		
	10.Fer el canvi de profunditat en fletxa (entre 7 i 10m abans de la paret fent només peus de papallona)		
NOTA			

FITXA D'OBSERVACIÓ			
NIVELL III → PROVA 1		SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		
10m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis i braços fletxa		
	3. Arribar a 10m		
50m crol respirant cada 3 braçades, amb canvi de ritme als 25m (cal mantenir el canvi de ritme)	4. Mantenir el cos estirat longitudinalment i picar de peus seguits		
	5. Respirar sempre cada 3 braçades		
	6. Fer el canvi de ritme i mantenir-lo		
25m peus alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en fletxa-lateral en alternativa-dorsal en fletxa-lateral en alternativa	7. Comptar braçades (erros 5%)		
	8. Passar per les 4 posicions		
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions		
	10. No deixar de picar de peus ni aturar-se en cap moment		
NOTA			

FITXA D'OBSERVACIÓ			
NIVELL III → PROVA 7		SI	NO
6 salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 2 peus, amb rotació alternativa endavant de braços	1. Realitzar tota la seqüència sense aturades considerables		
	2. Els braços fan rotació alternativa		
Salt vertical agrupat a l'aigua	3. Fer l'agrupament durant el vol (genolls enganxats al cos i mans agafant les cames)		
50m esquena amb viratge	4. Picar de peus seguits		
	5. Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats)		
	6. Ha d'existir moviment de <i>rolido</i>		
	7. Enllaçar amb la següent fase		
25m peus simultanis de dofí laterals en alternativa	8. Fer un mínim de 2 batudes subaquàtiques		
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en alternativa		
	10. Ha d'existir mobilitat dels malucs durant la batuda de cames		
NOTA			

FITXA D'OBSERVACIÓ			
NIVELL II→ PROVA 3		SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		
7,5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis		
	3. Braços fletxa		
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.		
25m crol amb 3 canvis de ritme	5. Fer els 3 canvis de ritme (apreciables)		
	6. Picar de peus seguits i nedar amb longitud		
25m papallona, fent 2 braçades completes i 2-4 batudes en fletxa	7. Fer el nado de papallona reglamentari (trams de 2 braçades).		
	8. Mantenir la fletxa en els trams de batudes i enllaçar els trams de nedar i batudes.		
10m (viratge + papallona)	9. Fer el viratge reglamentari i en fletxa.		
	10. Enllaçar amb papallona reglamentària.		
NOTA			

FITXA D'OBSERVACIÓ			
NIVELL II→ PROVA 6		SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		
	2. Fer la totalitat del gir i una entrada neta a l'aigua		
Impuls de paret + 6m peus subaquàtics alternatius en posició dorsal i en fletxa.	3. Empènyer la paret en posició dorsal i braços fletxa		
	4. Arribar a 6m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.		
25m esquena	5. Continuïtat de braçada		
	6. Picar de peus seguits		
	7. Mantenir el cos estirat longitudinalment		
25m esquena cada 3 braçades fer un canvi de profunditat en alternativa.	8. Fer la batuda de peus en flexió plantar (turmells en extensió)		
	9. Mantenir-se en alternativa (durant la immersió)		
	10. Fer els canvis de profunditat (tot el cos ha de quedar submergit) cada 3 braçades.		
NOTA			

FITXA D'OBSERVACIÓ			
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		
Doble filipina de braça	2.Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria		
	3.No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase		
	4.Enllaçar amb nedar sense aturar-se		
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5.Estil reglamentari		
	6.Respiració frontal sense aturades		
	7.Fer el canvi de ritme		
	8.Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		
	9.Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		
	10.Comptar braçades (error 5%)		
		NOTA	

FITXA D'OBSERVACIÓ			
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua		
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa		
	4. Arribar a 5m		
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m		
	6. Viratge arribar a 5m		
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		
	8. Mantenir cap i malucs alineats		
	9. peus seguits		
	10. fer tota la prova amb continuïtat		
NOTA			

Annex 4: Instrument d'avaluació del grup a nivell individual

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom:				Data:					
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom:				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca									
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes									
Proposes solucions quan el grup té algun problema									
Critiques als companys del grup									

Company/a 1. Nom:				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									
Proposa solucions quan el grup té algun problema									
Critica als companys del grup									

Company/a 2. Nom:				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									
Proposa solucions quan el grup té algun problema									
Critica als companys del grup									

Company/a 3. Nom:	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						
Proposa solucions quan el grup té algun problema						
Critica als companys del grup						

Company/a 4. Nom:	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						
Proposa solucions quan el grup té algun problema						
Critica als companys del grup						

Annex 5: Aplicació pràctica

Annex 5.1: Dia 1

Annex 5.1.1: Avaluació procedimental grup control

A		08/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 2		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		X	X	
7,5m peus subaquàtics alternatius en fletxa	2.Peus alternatius	X		X	
	3.Braços fletxa		X		X
	4.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.		X		X
25m crol respirant cada 2 braçades	5.Respirar sempre cada 2 braçades		X		X
	6.Picar de peus seguits		X	X	
	7.Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
4 remades simultànies en posició ventral (p25 després de la paret)	8.Fer les remades completes, en posició estirada i amb els braços simultanis		X		X
25m braça	9.Fer estil reglamentari	X		X	
	10.No aturar-se durant la respiració		X		X
NOTA		3		5	

I		08/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 2		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtics alternatius en fletxa	2.Peus alternatius	X		X	
	3.Braços fletxa	X		X	
	4.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.		X	X	
25m crol respirant cada 2 braçades	5.Respirar sempre cada 2 braçades	X		X	
	6.Picar de peus seguits	X		X	
	7.Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
4 remades simultànies en posició ventral (p25 després de la paret)	8.Fer les remades completes, en posició estirada i amb els braços simultanis	X		X	
25m braça	9.Fer estil reglamentari	X		X	
	10.No aturar-se durant la respiració	X		X	
NOTA		9		10	

M		08/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 2		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X			X
7,5m peus subaquàtics alternatius en fletxa	2.Peus alternatius	X		X	
	3.Braços fletxa		X	X	
	4.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m crol respirant cada 2 braçades	5.Respirar sempre cada 2 braçades	X		X	
	6.Picar de peus seguits	X		X	
	7.Mantenir el cos estirat longitudinalment		X	X	
4 remades simultànies en posició ventral (p25 després de la paret)	8.Fer les remades completes, en posició estirada i amb els braços simultanis		X	X	
25m braça	9.Fer estil reglamentari		X	X	
	10.No aturar-se durant la respiració		X	X	
NOTA		5		9	

È		08/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 2		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		X	X	
7,5m peus subaquàtics alternatius en fletxa	2.Peus alternatius		X	X	
	3.Braços fletxa		X		X
	4.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.		X	X	
25m crol respirant cada 2 braçades	5.Respirar sempre cada 2 braçades	X		X	
	6.Picar de peus seguits	X		X	
	7.Mantenir el cos estirat longitudinalment		X		X
4 remades simultànies en posició ventral (p25 després de la paret)	8.Fer les remades completes, en posició estirada i amb els braços simultanis		X		X
25m braça	9.Fer estil reglamentari	X			X
	10.No aturar-se durant la respiració	X			X
NOTA		4		5	

S		08/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 2		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtics alternatius en fletxa	2.Peus alternatius	X		X	
	3.Braços fletxa		X		X
	4.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m crol respirant cada 2 braçades	5.Respirar sempre cada 2 braçades	X		X	
	6.Picar de peus seguits	X		X	
	7.Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
4 remades simultànies en posició ventral (p25 després de la paret)	8.Fer les remades completes, en posició estirada i amb els braços simultanis	X		X	
25m braça	9.Fer estil reglamentari	X		X	
	10.No aturar-se durant la respiració		X		X
NOTA		8		8	

Annex 5.1.2: Avaluació procedimental grup experimental

L		08/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 2		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X			X
7,5m peus subaquàtics alternatius en fletxa	2.Peus alternatius	X		X	
	3.Braços fletxa	X		X	
	4.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X			X
25m crol respirant cada 2 braçades	5.Respirar sempre cada 2 braçades	X		X	
	6.Picar de peus seguits		X	X	
	7.Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
4 remades simultànies en posició ventral (p25 després de la paret)	8.Fer les remades completes, en posició estirada i amb els braços simultanis	X		X	
25m braça	9.Fer estil reglamentari	X		X	
	10.No aturar-se durant la respiració		X		X
NOTA		8		7	

R		08/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 2		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X			X
7,5m peus subaquàtics alternatius en fletxa	2. Peus alternatius	X		X	
	3. Braços fletxa		X		X
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X			X
25m crol respirant cada 2 braçades	5. Respirar sempre cada 2 braçades		X	X	
	6. Picar de peus seguits		X	X	
	7. Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
4 remades simultànies en posició ventral (p25 després de la paret)	8. Fer les remades completes, en posició estirada i amb els braços simultanis		X	X	
25m braça	9. Fer estil reglamentari	X			X
	10. No aturar-se durant la respiració		X	X	
NOTA		5		6	

E		08/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 2		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtics alternatius en fletxa	2. Peus alternatius		X	X	
	3. Braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X			X
25m crol respirant cada 2 braçades	5. Respirar sempre cada 2 braçades		X		X
	6. Picar de peus seguits		X	X	
	7. Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
4 remades simultànies en posició ventral (p25 després de la paret)	8. Fer les remades completes, en posició estirada i amb els braços simultanis	X		X	
25m braça	9. Fer estil reglamentari	X		X	
	10. No aturar-se durant la respiració		X	X	
NOTA		6		8	

PC		08/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 2		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		X	X	
7,5m peus subaquàtics alternatius en fletxa	2.Peus alternatius	X		X	
	3.Braços fletxa	X		X	
	4.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X			X
25m crol respirant cada 2 braçades	5.Respirar sempre cada 2 braçades		X	X	
	6.Picar de peus seguits	X			X
	7.Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
4 remades simultànies en posició ventral (p25 després de la paret)	8.Fer les remades completes, en posició estirada i amb els braços simultanis	X		X	
25m braça	9.Fer estil reglamentari	X		X	
	10.No aturar-se durant la respiració	X		X	
NOTA		8		8	

P		08/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 2		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtics alternatius en fletxa	2.Peus alternatius		X	X	
	3.Braços fletxa	X		X	
	4.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m crol respirant cada 2 braçades	5.Respirar sempre cada 2 braçades	X		X	
	6.Picar de peus seguits	X		X	
	7.Mantenir el cos estirat longitudinalment		X	X	
4 remades simultànies en posició ventral (p25 després de la paret)	8.Fer les remades completes, en posició estirada i amb els braços simultanis	X		X	
25m braça	9.Fer estil reglamentari	X			X
	10.No aturar-se durant la respiració		X	X	
NOTA		7		9	

Annex 5.1.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL										
Nom: M			Data: 08/04/15							
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.										
En desacord		←—————→				D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: M					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X	
Critiques als companys del grup						X				

Company/a 1. Nom: I					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca							X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa										X
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: È					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa										X
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X

Critica als companys del grup	X					
-------------------------------	---	--	--	--	--	--

Company/a 3. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: È

Data: 08/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: E	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X		
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X
Proposes solucions quan el grup té algun problema				X		
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: S

Data: 08/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: S					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu					X					
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X				
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X				
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: È					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca							X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X					
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: M					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X					
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: I

Data: 08/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: I						
Et distreu durant la realització de la tasca			X			
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats					X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

FITXA D' AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: A

Data: 08/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu cregueis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: A					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu					X					
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X				
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema										X
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: M							1	2	3	4	5	6	
Es distreu durant la realització de la tasca													X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu											X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats													X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa							X						
Proposa solucions quan el grup té algun problema													X
Critica als companys del grup													X

Company/a 2. Nom: S							1	2	3	4	5	6	
Es distreu durant la realització de la tasca										X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa							X						
Proposa solucions quan el grup té algun problema							X						
Critica als companys del grup							X						

Company/a 3. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup		X				

Company/a 4. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X	
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup		X				

Annex 5.1.4: Autoavaluació i coavaluació grup experimental


FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: R			Data: 08/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: R				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu					X				
Ajudes als companys del grup amb més dificultats				X					
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes				X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema					X				
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: E				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X					
Critica als companys del grup					X				

Company/a 2. Nom: L				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X					
Critica als companys del grup				X					

Company/a 3. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup		X				

Company/a 4. Nom: Pere Salgot	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL						
Nom: PC			Data: 08/04/2015			
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.						
En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: PC	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca		X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats				X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVUACIÓ INTRAGRUPAL										
Nom: P			Data: 08/04/2015							
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.										
En desacord		←————→			D'acord					
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: P					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats					X					
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema										X
Critiques als companys del grup										X

Company/a 1. Nom: E							1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca							X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu												X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats							X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa												X
Proposa solucions quan el grup té algun problema												X
Critica als companys del grup							X					

Company/a 2. Nom: PC							1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca							X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats							X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa							X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema												X
Critica als companys del grup												X

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup						X


Company/a 4. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup						X

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: L

Data: 08/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: L						
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup		X				

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: E

Data: 08/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: E					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca			X							
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu				X						
Ajudes als companys del grup amb més dificultats			X							
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes			X							
Proposes solucions quan el grup té algun problema				X						
Critiques als companys del grup	X									

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.2: Dia 2

Annex 5.2.1: Avaluació procedimental grup control

A		09/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II → PROVA 9		SI	NO	SI	NO
6 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 1 peu, en fletxa	1. Realitza tota la seqüència correctament		X	X	
	2. Mantenir els braços en fletxa		X	X	
Salt de cap	3. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtic simultanis de dofí en fletxa	4. Mantenir la fletxa	X		X	
	5. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se	X			X
25m crol respirant cada 3 braçades	6. Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
	7. Respirar cada 3 braçades i picar de peus seguits		X		X
15m papallona + 10m peus papallona amb canvi de profunditat en fletxa	8. Nedar estil reglamentari	X		X	
	9. No aturar-se en cap moment		X		X
	10. Fer el canvi de profunditat en fletxa (entre 7 i 10m abans de la paret fent només peus de papallona)	X		X	
NOTA		6		7	

I		09/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 9		SI	NO	SI	NO
6 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 1 peu, en fletxa	1.Realitza tota la seqüència correctament	X		X	
	2.Mantenir els braços en fletxa	X		X	
Salt de cap	3.Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		X	X	
7,5m peus subaquàtic simultanis de dofí en fletxa	4.Mantenir la fletxa	X		X	
	5.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se	X		X	
25m crol respirant cada 3 braçades	6.Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
	7.Respirar cada 3 braçades i picar de peus seguits	X		X	
15m papallona + 10m peus papallona amb canvi de profunditat en fletxa	8.Nedar estil reglamentari	X		X	
	9.No aturar-se en cap moment		X	X	
	10.Fer el canvi de profunditat en fletxa (entre 7 i 10m abans de la paret fent només peus de papallona)		X	X	
NOTA		7		10	

È		09/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 9		SI	NO	SI	NO
6 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 1 peu, en fletxa	1.Realitza tota la seqüència correctament	X		X	
	2.Mantenir els braços en fletxa	X		X	
Salt de cap	3.Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		X	X	
7,5m peus subaquàtic simultanis de dofí en fletxa	4.Mantenir la fletxa	X		X	
	5.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se	X			X
25m crol respirant cada 3 braçades	6.Mantenir el cos estirat longitudinalment		X	X	
	7.Respirar cada 3 braçades i picar de peus seguits		X	X	
15m papallona + 10m peus papallona amb canvi de profunditat en fletxa	8.Nedar estil reglamentari		X	X	
	9.No aturar-se en cap moment		X		X
	10.Fer el canvi de profunditat en fletxa (entre 7 i 10m abans de la paret fent només peus de papallona)		X	X	
NOTA		4		8	

S		09/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 9		SI	NO	SI	NO
6 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 1 peu, en fletxa	1.Realitza tota la seqüència correctament		X	X	
	2.Mantenir els braços en fletxa		X	X	
Salt de cap	3.Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtic simultanis de dofí en fletxa	4.Mantenir la fletxa	X			X
	5.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se	X		X	
25m crol respirant cada 3 braçades	6.Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
	7.Respirar cada 3 braçades i picar de peus seguits	X			X
15m papallona + 10m peus papallona amb canvi de profunditat en fletxa	8.Nedar estil reglamentari	X		X	
	9.No aturar-se en cap moment		X		X
	10.Fer el canvi de profunditat en fletxa (entre 7 i 10m abans de la paret fent només peus de papallona)		X	X	
NOTA		6		7	

M		09/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 9		SI	NO	SI	NO
6 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 1 peu, en fletxa	1.Realitza tota la seqüència correctament	X		X	
	2.Mantenir els braços en fletxa	X		X	
Salt de cap	3.Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		X	X	
7,5m peus subaquàtic simultanis de dofí en fletxa	4.Mantenir la fletxa	X		X	
	5.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se		X	X	
25m crol respirant cada 3 braçades	6.Mantenir el cos estirat longitudinalment		X	X	
	7.Respirar cada 3 braçades i picar de peus seguits	X		X	
15m papallona + 10m peus papallona amb canvi de profunditat en fletxa	8.Nedar estil reglamentari	X		X	
	9.No aturar-se en cap moment		X		X
	10.Fer el canvi de profunditat en fletxa (entre 7 i 10m abans de la paret fent només peus de papallona)		X		X
NOTA		5		8	

Annex 5.2.2: Avaluació procedimental grup experimental

R		09/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 9		SI	NO	SI	NO
6 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 1 peu, en fletxa	1.Realitza tota la seqüència correctament		X	X	
	2.Mantenir els braços en fletxa	X		X	
Salt de cap	3.Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X			X
7,5m peus subaquàtic simultanis de dofí en fletxa	4.Mantenir la fletxa		X		X
	5.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
25m crol respirant cada 3 braçades	6.Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
	7.Respirar cada 3 braçades i picar de peus seguits	X		X	
15m papallona + 10m peus papallona amb canvi de profunditat en fletxa	8.Nedar estil reglamentari	X		X	
	9.No aturar-se en cap moment		X		X
	10.Fer el canvi de profunditat en fletxa (entre 7 i 10m abans de la paret fent només peus de papallona)		X		X
NOTA		5		5	

E		09/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 9		SI	NO	SI	NO
6 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 1 peu, en fletxa	1.Realitza tota la seqüència correctament	X		X	
	2.Mantenir els braços en fletxa	X		X	
Salt de cap	3.Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtic simultanis de dofí en fletxa	4.Mantenir la fletxa	X		X	
	5.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se		X	X	
25m crol respirant cada 3 braçades	6.Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
	7.Respirar cada 3 braçades i picar de peus seguits	X		X	
15m papallona + 10m peus papallona amb canvi de profunditat en fletxa	8.Nedar estil reglamentari	X		X	
	9.No aturar-se en cap moment		X	X	
	10.Fer el canvi de profunditat en fletxa (entre 7 i 10m abans de la paret fent només peus de papallona)	X		X	
NOTA		8		10	

PC		09/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 9		SI	NO	SI	NO
6 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 1 peu, en fletxa	1.Realitza tota la seqüència correctament	X		X	
	2.Mantenir els braços en fletxa	X		X	
Salt de cap	3.Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtic simultanis de dofí en fletxa	4.Mantenir la fletxa	X		X	
	5.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se	X		X	
25m crol respirant cada 3 braçades	6.Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
	7.Respirar cada 3 braçades i picar de peus seguits	X		X	
15m papallona + 10m peus papallona amb canvi de profunditat en fletxa	8.Nedar estil reglamentari	X		X	
	9.No aturar-se en cap moment		X	X	
	10.Fer el canvi de profunditat en fletxa (entre 7 i 10m abans de la paret fent només peus de papallona)		X	X	
NOTA		8		10	

P		09/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 9		SI	NO	SI	NO
6 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 1 peu, en fletxa	1.Realitza tota la seqüència correctament		X	X	
	2.Mantenir els braços en fletxa	X		X	
Salt de cap	3.Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		X	X	
7,5m peus subaquàtic simultanis de dofí en fletxa	4.Mantenir la fletxa		X	X	
	5.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se	X			X
25m crol respirant cada 3 braçades	6.Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
	7.Respirar cada 3 braçades i picar de peus seguits	X		X	
15m papallona + 10m peus papallona amb canvi de profunditat en fletxa	8.Nedar estil reglamentari	X		X	
	9.No aturar-se en cap moment	X		X	
	10.Fer el canvi de profunditat en fletxa (entre 7 i 10m abans de la paret fent només peus de papallona)	X		X	
NOTA		7		9	

L		09/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 9		SI	NO	SI	NO
6 Salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 1 peu, en fletxa	1.Realitza tota la seqüència correctament		X	X	
	2.Mantenir els braços en fletxa	X		X	
Salt de cap	3.Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtic simultanis de dofí en fletxa	4.Mantenir la fletxa	X		X	
	5.Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
25m crol respirant cada 3 braçades	6.Mantenir el cos estirat longitudinalment		X	X	
	7.Respirar cada 3 braçades i picar de peus seguits	X		X	
15m papallona + 10m peus papallona amb canvi de profunditat en fletxa	8.Nedar estil reglamentari	X		X	
	9.No aturar-se en cap moment		X	X	
	10.Fer el canvi de profunditat en fletxa (entre 7 i 10m abans de la paret fent només peus de papallona)		X		X
NOTA		5		8	

Annex 5.2.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: A			Data: 09/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: A				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajudes als companys del grup amb més dificultats				X					
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes				X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema				X					
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: È												
Es distreu durant la realització de la tasca												X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats												X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa												X
Proposa solucions quan el grup té algun problema												X
Critica als companys del grup												X

Company/a 2. Nom: S												
Es distreu durant la realització de la tasca							X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu							X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema								X				
Critica als companys del grup							X					

Company/a 1. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: M

Data: 09/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: M					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca									X	
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X	
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: I					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: È					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL						
Nom: È			Data: 09/04/2015			
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.						
En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: È	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: I

Data: 09/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu cregueis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: I					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca									X	
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats							X			
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X	
Critiques als companys del grup						X				

Company/a 1. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup			X			

Company/a 4. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.2.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: P			Data: 09/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: P				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X			
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes				X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema								X	
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: PC				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: R				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu							X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 3. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVAUACIÓ INTRAGRUPAL						
Nom: E			Data: 09/04/2015			
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.						
En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: E						
Et distreu durant la realització de la tasca			X			
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajudes als companys del grup amb més dificultats					X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes		X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema			X			
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVAUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: PC

Data: 09/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu cregueis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: PC						1
Et distreu durant la realització de la tasca						X
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup						X

Company/a 1. Nom: E						1
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup						X

Company/a 2. Nom: R						1
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup						X

Company/a 1. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X	
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup				X		

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: L

Data: 09/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: L					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca							X			
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu								X		
Ajudes als companys del grup amb més dificultats							X			
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes							X			
Proposes solucions quan el grup té algun problema								X		
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: PC					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca							X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu							X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa							X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema							X			
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: E					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa								X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X				
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

5.3: Dia 3

Annex 5.3.1: Avaluació procedimental grup control

M		13/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 1		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
10m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	3. Arribar a 10m	X		X	
50m crol respirant cada 3 braçades, amb canvi de ritme als 25m (cal mantenir el canvi de ritme)	4. Mantenir el cos estirat longitudinalment i picar de peus seguits	X		X	
	5. Respirar sempre cada 3 braçades	X		X	
	6. Fer el canvi de ritme i mantenir-lo		X		X
	7. Comptar braçades (erros 5%)		X	X	
25m peus alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en fletxa-lateral en alternativa-dorsal en fletxa-lateral en alternativa	8. Passar per les 4 posicions	X		X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions		X	X	
	10. No deixar de picar de peus ni aturar-se en cap moment		X		X
NOTA		6		8	

I		13/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 1		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
10m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	3. Arribar a 10m	X		X	
50m crol respirant cada 3 braçades, amb canvi de ritme als 25m (cal mantenir el canvi de ritme)	4. Mantenir el cos estirat longitudinalment i picar de peus seguits	X		X	
	5. Respirar sempre cada 3 braçades	X		X	
	6. Fer el canvi de ritme i mantenir-lo		X	X	
	7. Comptar braçades (erros 5%)		X	X	
25m peus alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en fletxa-lateral en alternativa-dorsal en fletxa-lateral en alternativa	8. Passar per les 4 posicions	X		X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions		X		X
	10. No deixar de picar de peus ni aturar-se en cap moment	X		X	
NOTA		7		9	

È		13/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 1		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
10m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis i braços fletxa	X			X
	3. Arribar a 10m		X		X
50m crol respirant cada 3 braçades, amb canvi de ritme als 25m (cal mantenir el canvi de ritme)	4. Mantenir el cos estirat longitudinalment i picar de peus seguits		X	X	
	5. Respirar sempre cada 3 braçades		X	X	
	6. Fer el canvi de ritme i mantenir-lo	X			X
	7. Comptar braçades (erros 5%)		X	X	
25m peus alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en fletxa-lateral en alternativa-dorsal en fletxa-lateral en alternativa	8. Passar per les 4 posicions	X		X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions		X	X	
	10. No deixar de picar de peus ni aturar-se en cap moment		X	X	
NOTA		4		7	

S		13/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 1		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
10m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis i braços fletxa	X			X
	3. Arribar a 10m		X	X	
50m crol respirant cada 3 braçades, amb canvi de ritme als 25m (cal mantenir el canvi de ritme)	4. Mantenir el cos estirat longitudinalment i picar de peus seguits	X		X	
	5. Respirar sempre cada 3 braçades	X		X	
	6. Fer el canvi de ritme i mantenir-lo	X		X	
	7. Comptar braçades (erros 5%)		X	X	
25m peus alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en fletxa-lateral en alternativa-dorsal en fletxa-lateral en alternativa	8. Passar per les 4 posicions	X		X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions		X	X	
	10. No deixar de picar de peus ni aturar-se en cap moment		X		X
NOTA		6		8	

A		13/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 1		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
10m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	3. Arribar a 10m		X		X
50m crol respirant cada 3 braçades, amb canvi de ritme als 25m (cal mantenir el canvi de ritme)	4. Mantenir el cos estirat longitudinalment i picar de peus seguits	X			X
	5. Respirar sempre cada 3 braçades		X	X	
	6. Fer el canvi de ritme i mantenir-lo		X	X	
	7. Comptar braçades (erros 5%)		X	X	
25m peus alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en fletxa-lateral en alternativa-dorsal en fletxa-lateral en alternativa	8. Passar per les 4 posicions	X		X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions		X		X
	10. No deixar de picar de peus ni aturar-se en cap moment		X	X	
NOTA		4		7	

Annex 5.3.2: Avaluació procedimental grup experimental

L		13/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 1		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
10m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis i braços fletxa		X	X	
	3. Arribar a 10m		X	X	
50m crol respirant cada 3 braçades, amb canvi de ritme als 25m (cal mantenir el canvi de ritme)	4. Mantenir el cos estirat longitudinalment i picar de peus seguits	X		X	
	5. Respirar sempre cada 3 braçades		X	X	
	6. Fer el canvi de ritme i mantenir-lo	X		X	
	7. Comptar braçades (erros 5%)		X	X	
25m peus alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en fletxa-lateral en alternativa-dorsal en fletxa-lateral en alternativa	8. Passar per les 4 posicions	X		X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions		X		X
	10. No deixar de picar de peus ni aturar-se en cap moment		X		X
NOTA		4		8	

P		13/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 1		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		X	X	
10m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	3. Arribar a 10m	X		X	
50m crol respirant cada 3 braçades, amb canvi de ritme als 25m (cal mantenir el canvi de ritme)	4. Mantenir el cos estirat longitudinalment i picar de peus seguits	X		X	
	5. Respirar sempre cada 3 braçades	X			X
	6. Fer el canvi de ritme i mantenir-lo	X		X	
	7. Comptar braçades (erros 5%)		X	X	
25m peus alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en fletxa-lateral en alternativa-dorsal en fletxa-lateral en alternativa	8. Passar per les 4 posicions	X		X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions		X		X
	10. No deixar de picar de peus ni aturar-se en cap moment		X		X
NOTA		6		7	

PC		13/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 1		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
10m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	3. Arribar a 10m	X		X	
50m crol respirant cada 3 braçades, amb canvi de ritme als 25m (cal mantenir el canvi de ritme)	4. Mantenir el cos estirat longitudinalment i picar de peus seguits	X		X	
	5. Respirar sempre cada 3 braçades	X		X	
	6. Fer el canvi de ritme i mantenir-lo	X		X	
	7. Comptar braçades (erros 5%)		X		X
25m peus alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en fletxa-lateral en alternativa-dorsal en fletxa-lateral en alternativa	8. Passar per les 4 posicions	X		X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions	X		X	
	10. No deixar de picar de peus ni aturar-se en cap moment		X	X	
NOTA		8		9	

R		13/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 1		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
10m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis i braços fletxa		X		X
	3. Arribar a 10m	X		X	
50m crol respirant cada 3 braçades, amb canvi de ritme als 25m (cal mantenir el canvi de ritme)	4. Mantenir el cos estirat longitudinalment i picar de peus seguits	X		X	
	5. Respirar sempre cada 3 braçades	X			X
	6. Fer el canvi de ritme i mantenir-lo	X		X	
	7. Comptar braçades (erros 5%)		X		X
25m peus alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en fletxa-lateral en alternativa-dorsal en fletxa-lateral en alternativa	8. Passar per les 4 posicions	X			X
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions		X		X
	10. No deixar de picar de peus ni aturar-se en cap moment		X		X
NOTA		6		4	

E		13/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 1		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
10m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	3. Arribar a 10m	X		X	
50m crol respirant cada 3 braçades, amb canvi de ritme als 25m (cal mantenir el canvi de ritme)	4. Mantenir el cos estirat longitudinalment i picar de peus seguits	X		X	
	5. Respirar sempre cada 3 braçades	X			X
	6. Fer el canvi de ritme i mantenir-lo	X		X	
	7. Comptar braçades (erros 5%)		X		X
25m peus alternatius amb canvi de posició. Cal passar per les 4 posicions: Ventral en fletxa-lateral en alternativa-dorsal en fletxa-lateral en alternativa	8. Passar per les 4 posicions	X		X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en les 4 posicions	X		X	
	10. No deixar de picar de peus ni aturar-se en cap moment		X		X
NOTA		8		7	

Annex 5.3.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: A			Data: 13/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: A				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajudes als companys del grup amb més dificultats				X					
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes				X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema				X					
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: È				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu							X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup									X

Company/a 2. Nom: S				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X				
Critica als companys del grup				X					

Company/a 3. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup				X		

Company/a 4. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: S

Data: 13/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: S	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes		X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: M

Data: 13/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: M					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca									X	
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X	
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: I					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: È					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL										
Nom: È			Data: 13/04/2015							
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.										
En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: È					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats										X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema										X
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D' AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: I

Data: 13/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: I					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca									X	
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats								X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X	
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: M					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats							X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: S					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa							X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema								X		
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup			X			

Company/a 4. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.3.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: P			Data: 13/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: P				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X			
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes				X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema								X	
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: PC				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: R				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu							X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 3. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					


Company/a 4. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: E

Data: 13/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: E						
Et distreu durant la realització de la tasca						X
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Crítiques als companys del grup						X

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

FITXA D' AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: PC

Data: 13/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: PC					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats										X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes									X	
Proposes solucions quan el grup té algun problema										X
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: E					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca										X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: R					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca							X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVUACIÓ INTRAGRUPAL										
Nom: R			Data: 13/04/2015							
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.										
En desacord		←—————→				D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: R					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X				
Ajudes als companys del grup amb més dificultats					X					
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X				
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X	
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup				X		

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: L

Data: 13/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: L					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca							X			
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu								X		
Ajudes als companys del grup amb més dificultats							X			
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes							X			
Proposes solucions quan el grup té algun problema								X		
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: PC					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca							X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu							X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa							X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema							X			
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: E					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa								X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X				
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.4: Dia 4

Annex 5.4.1: Avaluació procedimental grup control

A		14/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 7		SI	NO	SI	NO
6 salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 2 peus, amb rotació alternativa endavant de braços	1. Realitzar tota la seqüència sense aturades considerables		X	X	
	2. Els braços fan rotació alternativa		X	X	
Salt vertical agrupat a l'aigua	3. Fer l'agrupament durant el vol (genolls enganxats al cos i mans agafant les cames)		X	X	
50m esquena amb viratge	4. Picar de peus seguits	X		X	
	5. Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats)		X		X
	6. Ha d'existir moviment de <i>rolido</i>	X		X	
	7. Enllaçar amb la següent fase		X	X	
25m peus simultanis de dofí laterals en alternativa	8. Fer un mínim de 2 batudes subaquàtiques		X	X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en alternativa		X		X
	10. Ha d'existir mobilitat dels malucs durant la batuda de cames	X		X	
NOTA		3		8	

S		14/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 7		SI	NO	SI	NO
6 salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 2 peus, amb rotació alternativa endavant de braços	1. Realitzar tota la seqüència sense aturades considerables	X			X
	2. Els braços fan rotació alternativa	X		X	
Salt vertical agrupat a l'aigua	3. Fer l'agrupament durant el vol (genolls enganxats al cos i mans agafant les cames)	X		X	
50m esquena amb viratge	4. Picar de peus seguits	X		X	
	5. Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats)		X	X	
	6. Ha d'existir moviment de <i>rolido</i>	X		X	
	7. Enllaçar amb la següent fase		X	X	
25m peus simultanis de dofí laterals en alternativa	8. Fer un mínim de 2 batudes subaquàtiques		X		X
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en alternativa		X		X
	10. Ha d'existir mobilitat dels malucs durant la batuda de cames	X		X	
NOTA		6		7	

È		14/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 7		SI	NO	SI	NO
6 salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 2 peus, amb rotació alternativa endavant de braços	1. Realitzar tota la seqüència sense aturades considerables	X		X	
	2. Els braços fan rotació alternativa	X		X	
Salt vertical agrupat a l'aigua	3. Fer l'agrupament durant el vol (genolls enganxats al cos i mans agafant les cames)	X		X	
50m esquena amb viratge	4. Picar de peus seguits	X		X	
	5. Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats)		X	X	
	6. Ha d'existir moviment de <i>rolido</i>		X		X
	7. Enllaçar amb la següent fase	X		X	
25m peus simultanis de dofí laterals en alternativa	8. Fer un mínim de 2 batudes subaquàtiques		X		X
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en alternativa		X		X
	10. Ha d'existir mobilitat dels malucs durant la batuda de cames	X		X	
NOTA		6		7	

I		14/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 7		SI	NO	SI	NO
6 salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 2 peus, amb rotació alternativa endavant de braços	1. Realitzar tota la seqüència sense aturades considerables		X	X	
	2. Els braços fan rotació alternativa	X		X	
Salt vertical agrupat a l'aigua	3. Fer l'agrupament durant el vol (genolls enganxats al cos i mans agafant les cames)	X		X	
50m esquena amb viratge	4. Picar de peus seguits	X		X	
	5. Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats)		X	X	
	6. Ha d'existir moviment de <i>rolido</i>	X		X	
	7. Enllaçar amb la següent fase	X		X	
25m peus simultanis de dofí laterals en alternativa	8. Fer un mínim de 2 batudes subaquàtiques		X	X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en alternativa		X		X
	10. Ha d'existir mobilitat dels malucs durant la batuda de cames		X	X	
NOTA		5		9	

M		14/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 7		SI	NO	SI	NO
6 salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 2 peus, amb rotació alternativa endavant de braços	1. Realitzar tota la seqüència sense aturades considerables		X	X	
	2. Els braços fan rotació alternativa		X	X	
Salt vertical agrupat a l'aigua	3. Fer l'agrupament durant el vol (genolls enganxats al cos i mans agafant les cames)		X		X
50m esquena amb viratge	4. Picar de peus seguits	X		X	
	5. Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats)		X		X
	6. Ha d'existir moviment de <i>rolido</i>	X		X	
	7. Enllaçar amb la següent fase	X		X	
25m peus simultanis de dofí laterals en alternativa	8. Fer un mínim de 2 batudes subaquàtiques		X	X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en alternativa		X		X
	10. Ha d'existir mobilitat dels malucs durant la batuda de cames		X		X
NOTA		3		6	

Annex 5.4.2: Avaluació procedimental grup experimental

E		14/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 7		SI	NO	SI	NO
6 salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 2 peus, amb rotació alternativa endavant de braços	1. Realitzar tota la seqüència sense aturades considerables	X		X	
	2. Els braços fan rotació alternativa		X	X	
Salt vertical agrupat a l'aigua	3. Fer l'agrupament durant el vol (genolls enganxats al cos i mans agafant les cames)	X		X	
50m esquena amb viratge	4. Picar de peus seguits	X		X	
	5. Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats)	X			X
	6. Ha d'existir moviment de <i>rolido</i>	X		X	
	7. Enllaçar amb la següent fase		X	X	
25m peus simultanis de dofí laterals en alternativa	8. Fer un mínim de 2 batudes subaquàtiques		X	X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en alternativa		X		X
	10. Ha d'existir mobilitat dels malucs durant la batuda de cames	X		X	
NOTA		6		8	

R		14/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 7		SI	NO	SI	NO
6 salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 2 peus, amb rotació alternativa endavant de braços	1. Realitzar tota la seqüència sense aturades considerables		X	X	
	2. Els braços fan rotació alternativa	X			X
Salt vertical agrupat a l'aigua	3. Fer l'agrupament durant el vol (genolls enganxats al cos i mans agafant les cames)		X	X	
50m esquena amb viratge	4. Picar de peus seguits		X	X	
	5. Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats)		X	X	
	6. Ha d'existir moviment de <i>rolido</i>	X		X	
	7. Enllaçar amb la següent fase		X	X	
25m peus simultanis de dofí laterals en alternativa	8. Fer un mínim de 2 batudes subaquàtiques		X		X
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en alternativa		X		X
	10. Ha d'existir mobilitat dels malucs durant la batuda de cames		X		X
NOTA		2		6	

PC		14/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 7		SI	NO	SI	NO
6 salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 2 peus, amb rotació alternativa endavant de braços	1. Realitzar tota la seqüència sense aturades considerables	X		X	
	2. Els braços fan rotació alternativa	X		X	
Salt vertical agrupat a l'aigua	3. Fer l'agrupament durant el vol (genolls enganxats al cos i mans agafant les cames)	X		X	
50m esquena amb viratge	4. Picar de peus seguits	X		X	
	5. Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats)		X		X
	6. Ha d'existir moviment de <i>rolido</i>	X		X	
	7. Enllaçar amb la següent fase		X	X	
25m peus simultanis de dofí laterals en alternativa	8. Fer un mínim de 2 batudes subaquàtiques	X		X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en alternativa		X		X
	10. Ha d'existir mobilitat dels malucs durant la batuda de cames	X		X	
NOTA		7		8	

P		14/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 7		SI	NO	SI	NO
6 salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 2 peus, amb rotació alternativa endavant de braços	1. Realitzar tota la seqüència sense aturades considerables		X		X
	2. Els braços fan rotació alternativa	X		X	
Salt vertical agrupat a l'aigua	3. Fer l'agrupament durant el vol (genolls enganxats al cos i mans agafant les cames)	X		X	
50m esquena amb viratge	4. Picar de peus seguits	X		X	
	5. Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats)		X		X
	6. Ha d'existir moviment de <i>rolido</i>	X		X	
	7. Enllaçar amb la següent fase		X	X	
25m peus simultanis de dofí laterals en alternativa	8. Fer un mínim de 2 batudes subaquàtiques	X		X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en alternativa		X		X
	10. Ha d'existir mobilitat dels malucs durant la batuda de cames	X			X
NOTA		6		6	

L		14/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 7		SI	NO	SI	NO
6 salts verticals, impuls amb 2 peus i recepció amb 2 peus, amb rotació alternativa endavant de braços	1. Realitzar tota la seqüència sense aturades considerables	X		X	
	2. Els braços fan rotació alternativa	X		X	
Salt vertical agrupat a l'aigua	3. Fer l'agrupament durant el vol (genolls enganxats al cos i mans agafant les cames)	X		X	
50m esquena amb viratge	4. Picar de peus seguits	X		X	
	5. Mantenir cap i malucs alineats (malucs elevats)		X		X
	6. Ha d'existir moviment de <i>rolido</i>	X		X	
	7. Enllaçar amb la següent fase	X		X	
25m peus simultanis de dofí laterals en alternativa	8. Fer un mínim de 2 batudes subaquàtiques	X		X	
	9. Mantenir la màxima extensió del cos en alternativa		X		X
	10. Ha d'existir mobilitat dels malucs durant la batuda de cames	X		X	
NOTA		8		8	

Annex 5.4.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: A			Data: 14/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: A				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes				X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: È				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: S				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 3. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: S

Data: 14/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: S	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajudes als companys del grup amb més dificultats				X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema	X					
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					


Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: M

Data: 14/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: M					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X	
Critiques als companys del grup						X				

Company/a 1. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL						
Nom: È			Data: 14/04/2015			
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.						
En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: È	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					


Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: I Data: 14/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: I					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats								X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X	
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: M					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: S					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu								X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema								X		
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.4.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: P			Data: 14/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: P				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajudes als companys del grup amb més dificultats				X					
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes									X
Proposes solucions quan el grup té algun problema				X					
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: PC				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X					
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: R				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X					
Critica als companys del grup									X

Company/a 3. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: E

Data: 09/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: E	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca		X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajudes als companys del grup amb més dificultats			X			
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes		X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema				X		
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

FITXA D' AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: PC

Data: 14/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: PC					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca							X			
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes								X		
Proposes solucions quan el grup té algun problema								X		
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: E					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema								X		
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: R					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats							X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X				
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: R

Data: 14/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: R	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajudes als companys del grup amb més dificultats		X				
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema		X				
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup		X				

Company/a 2. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup		X				

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup				X		

FITXA D'AVUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: L

Data: 14/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: L					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats										X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema					X					
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.5: Dia 5

Annex 5.5.1: Avaluació procedimental grup control

È		15/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II → PROVA 3		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis	X		X	
	3. Braços fletxa	X			X
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.		X		X
25m crol amb 3 canvis de ritme	5. Fer els 3 canvis de ritme (apreciables)	X		X	
	6. Picar de peus seguits i nedar amb longitud		X	X	
25m papallona, fent 2 braçades completes i 2-4 batudes en fletxa	7. Fer el nado de papallona reglamentari (trams de 2 braçades).	X		X	
	8. Mantenir la fletxa en els trams de batudes i enllaçar els trams de nedar i batudes.		X	X	
10m (viratge + papallona)	9. Fer el viratge reglamentari i en fletxa.	X			X
	10. Enllaçar amb papallona reglamentària.	X		X	
NOTA		7		7	

A		15/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 3		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis	X		X	
	3. Braços fletxa	X			X
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.		X		X
25m crol amb 3 canvis de ritme	5. Fer els 3 canvis de ritme (apreciables)	X		X	
	6. Picar de peus seguits i nedar amb longitud		X	X	
25m papallona, fent 2 braçades completes i 2-4 batudes en fletxa	7. Fer el nado de papallona reglamentari (trams de 2 braçades).	X		X	
	8. Mantenir la fletxa en els trams de batudes i enllaçar els trams de nedar i batudes.		X		X
10m (viratge + papallona)	9. Fer el viratge reglamentari i en fletxa.		X		X
	10. Enllaçar amb papallona reglamentària.	X		X	
NOTA		6		6	

I		15/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II → PROVA 3		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis	X		X	
	3. Braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m crol amb 3 canvis de ritme	5. Fer els 3 canvis de ritme (apreciables)	X		X	
	6. Picar de peus seguits i nedar amb longitud	X		X	
25m papallona, fent 2 braçades completes i 2-4 batudes en fletxa	7. Fer el nado de papallona reglamentari (trams de 2 braçades).	X		X	
	8. Mantenir la fletxa en els trams de batudes i enllaçar els trams de nedar i batudes.	X			X
10m (viratge + papallona)	9. Fer el viratge reglamentari i en fletxa.	X		X	
	10. Enllaçar amb papallona reglamentària.	X		X	
NOTA		10		9	

M		15/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 3		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis		X	X	
	3. Braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m crol amb 3 canvis de ritme	5. Fer els 3 canvis de ritme (apreciables)	X		X	
	6. Picar de peus seguits i nedar amb longitud	X		X	
25m papallona, fent 2 braçades completes i 2-4 batudes en fletxa	7. Fer el nado de papallona reglamentari (trams de 2 braçades).	X		X	
	8. Mantenir la fletxa en els trams de batudes i enllaçar els trams de nedar i batudes.		X		X
10m (viratge + papallona)	9. Fer el viratge reglamentari i en fletxa.	X		X	
	10. Enllaçar amb papallona reglamentària.	X		X	
NOTA		8		9	

S		15/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II → PROVA 3		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis	X		X	
	3. Braços fletxa	X			X
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m crol amb 3 canvis de ritme	5. Fer els 3 canvis de ritme (apreciables)	X		X	
	6. Picar de peus seguits i nedar amb longitud		X	X	
25m papallona, fent 2 braçades completes i 2-4 batudes en fletxa	7. Fer el nado de papallona reglamentari (trams de 2 braçades).	X		X	
	8. Mantenir la fletxa en els trams de batudes i enllaçar els trams de nedar i batudes.		X		X
10m (viratge + papallona)	9. Fer el viratge reglamentari i en fletxa.		X		X
	10. Enllaçar amb papallona reglamentària.	X		X	
NOTA		7		7	

Annex 5.5.2: Avaluació procedimental grup experimental

E		15/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 3		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanís	X		X	
	3. Braços fletxa	X			X
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m crol amb 3 canvis de ritme	5. Fer els 3 canvis de ritme (apreciables)	X		X	
	6. Picar de peus seguits i nedar amb longitud	X		X	
25m papallona, fent 2 braçades completes i 2-4 batudes en fletxa	7. Fer el nado de papallona reglamentari (trams de 2 braçades).	X		X	
	8. Mantenir la fletxa en els trams de batudes i enllaçar els trams de nedar i batudes.		X		X
10m (viratge + papallona)	9. Fer el viratge reglamentari i en fletxa.		X	X	
	10. Enllaçar amb papallona reglamentària.	X		X	
NOTA		8		8	

R		15/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 3		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis	X		X	
	3. Braços fletxa	X			X
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.		X	X	
25m crol amb 3 canvis de ritme	5. Fer els 3 canvis de ritme (apreciables)	X		X	
	6. Picar de peus seguits i nedar amb longitud	X		X	
25m papallona, fent 2 braçades completes i 2-4 batudes en fletxa	7. Fer el nado de papallona reglamentari (trams de 2 braçades).	X		X	
	8. Mantenir la fletxa en els trams de batudes i enllaçar els trams de nedar i batudes.		X		X
10m (viratge + papallona)	9. Fer el viratge reglamentari i en fletxa.		X		X
	10. Enllaçar amb papallona reglamentària.		X	X	
NOTA		6		7	

L		15/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 3		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		X	X	
7,5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis	X		X	
	3. Braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m crol amb 3 canvis de ritme	5. Fer els 3 canvis de ritme (apreciables)	X		X	
	6. Picar de peus seguits i nedar amb longitud	X		X	
25m papallona, fent 2 braçades completes i 2-4 batudes en fletxa	7. Fer el nado de papallona reglamentari (trams de 2 braçades).		X	X	
	8. Mantenir la fletxa en els trams de batudes i enllaçar els trams de nedar i batudes.		X		X
10m (viratge + papallona)	9. Fer el viratge reglamentari i en fletxa.		X	X	
	10. Enllaçar amb papallona reglamentària.		X	X	
NOTA		6		9	

P		15/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II → PROVA 3		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis	X		X	
	3. Braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m crol amb 3 canvis de ritme	5. Fer els 3 canvis de ritme (apreciables)	X		X	
	6. Picar de peus seguits i nedar amb longitud	X		X	
25m papallona, fent 2 braçades completes i 2-4 batudes en fletxa	7. Fer el nado de papallona reglamentari (trams de 2 braçades).	X		X	
	8. Mantenir la fletxa en els trams de batudes i enllaçar els trams de nedar i batudes.		X	X	
10m (viratge + papallona)	9. Fer el viratge reglamentari i en fletxa.		X		X
	10. Enllaçar amb papallona reglamentària.	X		X	
NOTA		8		9	

PC		15/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 3		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
7,5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	2. Peus simultanis	X		X	
	3. Braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 7,5m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m crol amb 3 canvis de ritme	5. Fer els 3 canvis de ritme (apreciables)	X		X	
	6. Picar de peus seguits i nedar amb longitud	X		X	
25m papallona, fent 2 braçades completes i 2-4 batudes en fletxa	7. Fer el nado de papallona reglamentari (trams de 2 braçades).	X		X	
	8. Mantenir la fletxa en els trams de batudes i enllaçar els trams de nedar i batudes.		X	X	
10m (viratge + papallona)	9. Fer el viratge reglamentari i en fletxa.	X		X	
	10. Enllaçar amb papallona reglamentària.	X		X	
NOTA		9		10	

Annex 5.5.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom:			Data: 15/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: A				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes				X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: È				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: S				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: M

Data: 15/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: M					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X	
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: I					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa										X
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: È					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema							X			
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: È

Data: 15/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: È	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					


Company/a 4. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: I

Data: 15/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: I						
Et distreu durant la realització de la tasca		X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajudes als companys del grup amb més dificultats				X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema				X		
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.5.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: P			Data: 15/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: P				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu					X				
Ajudes als companys del grup amb més dificultats				X					
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes									X
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X			
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: PC				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X				
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: R				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu							X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X					
Critica als companys del grup									X

Company/a 3. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: E			Data: 15/04/2015			
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.						
En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: E						
Et distreu durant la realització de la tasca						X
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup						X

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X	
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup		X				

Company/a 2. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

FITXA D' AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: PC

Data: 15/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: PC					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes									X	
Proposes solucions quan el grup té algun problema								X		
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: E					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema								X		
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: R					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca								X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats							X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema							X			
Critica als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup		X				

Company/a 2. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup		X				

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup				X		

FITXA D' AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: L

Data: 15/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: L					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats										X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema					X					
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.6: Dia 6

Annex 5.6.1: Avaluació procedimental grup control

A		16/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II → PROVA 6		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		X	X	
	2. Fer la totalitat del gir i una entrada neta a l'aigua		X		X
Impuls de paret + 6m peus subaquàtics alternatius en posició dorsal i en fletxa.	3. Empènyer la paret en posició dorsal i braços fletxa		X	X	
	4. Arribar a 6m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.		X		X
25m esquena	5. Continuïtat de braçada	X		X	
	6. Picar de peus seguits		X	X	
	7. Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
25m esquena cada 3 braçades fer un canvi de profunditat en alternativa.	8. Fer la batuda de peus en flexió plantar (turmells en extensió)	X		X	
	9. Mantenir-se en alternativa (durant la immersió)		X		X
	10. Fer els canvis de profunditat (tot el cos ha de quedar submergit) cada 3 braçades.		X		X
NOTA		3		6	

S		16/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 6		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		X	X	
	2. Fer la totalitat del gir i una entrada neta a l'aigua		X	X	
Impuls de paret + 6m peus subaquàtics alternatius en posició dorsal i en fletxa.	3. Empènyer la paret en posició dorsal i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 6m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.		X	X	
25m esquena	5. Continuitat de braçada	X		X	
	6. Picar de peus seguits	X		X	
	7. Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
25m esquena cada 3 braçades fer un canvi de profunditat en alternativa.	8. Fer la batuda de peus en flexió plantar (turmells en extensió)	X		X	
	9. Mantenir-se en alternativa (durant la immersió)		X	X	
	10. Fer els canvis de profunditat (tot el cos ha de quedar submergit) cada 3 braçades.		X		X
NOTA		5		9	

È		16/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 6		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		X	X	
	2. Fer la totalitat del gir i una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls de paret + 6m peus subaquàtics alternatius en posició dorsal i en fletxa.	3. Empènyer la paret en posició dorsal i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 6m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X			X
25m esquena	5. Continuitat de braçada	X		X	
	6. Picar de peus seguits	X			X
	7. Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
25m esquena cada 3 braçades fer un canvi de profunditat en alternativa.	8. Fer la batuda de peus en flexió plantar (turmells en extensió)	X		X	
	9. Mantenir-se en alternativa (durant la immersió)	X		X	
	10. Fer els canvis de profunditat (tot el cos ha de quedar submergit) cada 3 braçades.		X	X	
NOTA		8		8	

I		16/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 6		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		X	X	
	2. Fer la totalitat del gir i una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls de paret + 6m peus subaquàtics alternatius en posició dorsal i en fletxa.	3. Empènyer la paret en posició dorsal i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 6m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m esquena	5. Continuitat de braçada	X		X	
	6. Picar de peus seguits	X		X	
	7. Mantenir el cos estirat longitudinalment		X	X	
25m esquena cada 3 braçades fer un canvi de profunditat en alternativa.	8. Fer la batuda de peus en flexió plantar (turmells en extensió)	X		X	
	9. Mantenir-se en alternativa (durant la immersió)		X	X	
	10. Fer els canvis de profunditat (tot el cos ha de quedar submergit) cada 3 braçades.	X			X
NOTA		8		9	

M		16/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 6		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		X	X	
	2. Fer la totalitat del gir i una entrada neta a l'aigua		X	X	
Impuls de paret + 6m peus subaquàtics alternatius en posició dorsal i en fletxa.	3. Empènyer la paret en posició dorsal i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 6m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m esquena	5. Continuitat de braçada	X		X	
	6. Picar de peus seguits		X	X	
	7. Mantenir el cos estirat longitudinalment		X	X	
25m esquena cada 3 braçades fer un canvi de profunditat en alternativa.	8. Fer la batuda de peus en flexió plantar (turmells en extensió)	X		X	
	9. Mantenir-se en alternativa (durant la immersió)		X		X
	10. Fer els canvis de profunditat (tot el cos ha de quedar submergit) cada 3 braçades.		X		X
NOTA		4		8	

Annex 5.6.2: Avaluació procedimental grup experimental

E		16/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 6		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2.Fer la totalitat del gir i una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls de paret + 6m peus subaquàtics alternatius en posició dorsal i en fletxa.	3.Empènyer la paret en posició dorsal i braços fletxa	X		X	
	4.Arribar a 6m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m esquena	5.Continuïtat de braçada	X		X	
	6.Picar de peus seguits	X		X	
	7.Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
25m esquena cada 3 braçades fer un canvi de profunditat en alternativa.	8.Fer la batuda de peus en flexió plantar (turmells en extensió)	X		X	
	9.Mantenir-se en alternativa (durant la immersió)		X	X	
	10.Fer els canvis de profunditat (tot el cos ha de quedar submergit) cada 3 braçades.		X		X
NOTA		8		9	

R		16/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 6		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		X		X
	2. Fer la totalitat del gir i una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls de paret + 6m peus subaquàtics alternatius en posició dorsal i en fletxa.	3. Empènyer la paret en posició dorsal i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 6m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m esquena	5. Continuitat de braçada	X		X	
	6. Picar de peus seguits		X	X	
	7. Mantenir el cos estirat longitudinalment		X	X	
25m esquena cada 3 braçades fer un canvi de profunditat en alternativa.	8. Fer la batuda de peus en flexió plantar (turmells en extensió)	X		X	
	9. Mantenir-se en alternativa (durant la immersió)		X		X
	10. Fer els canvis de profunditat (tot el cos ha de quedar submergit) cada 3 braçades.		X	X	
NOTA		5		8	

L		16/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 6		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		X		X
	2. Fer la totalitat del gir i una entrada neta a l'aigua		X	X	
Impuls de paret + 6m peus subaquàtics alternatius en posició dorsal i en fletxa.	3. Empènyer la paret en posició dorsal i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 6m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.	X		X	
25m esquena	5. Continuitat de braçada	X			X
	6. Picar de peus seguits		X	X	
	7. Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
25m esquena cada 3 braçades fer un canvi de profunditat en alternativa.	8. Fer la batuda de peus en flexió plantar (turmells en extensió)	X		X	
	9. Mantenir-se en alternativa (durant la immersió)		X		X
	10. Fer els canvis de profunditat (tot el cos ha de quedar submergit) cada 3 braçades.		X	X	
NOTA		5		7	

P		16/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 6		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		X	X	
	2. Fer la totalitat del gir i una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls de paret + 6m peus subaquàtics alternatius en posició dorsal i en fletxa.	3. Empènyer la paret en posició dorsal i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 6m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.		X		X
25m esquena	5. Continuitat de braçada	X		X	
	6. Picar de peus seguits		X	X	
	7. Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
25m esquena cada 3 braçades fer un canvi de profunditat en alternativa.	8. Fer la batuda de peus en flexió plantar (turmells en extensió)	X		X	
	9. Mantenir-se en alternativa (durant la immersió)		X		X
	10. Fer els canvis de profunditat (tot el cos ha de quedar submergit) cada 3 braçades.		X	X	
NOTA		5		8	

PC		16/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL II→ PROVA 6		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir i una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls de paret + 6m peus subaquàtics alternatius en posició dorsal i en fletxa.	3. Empènyer la paret en posició dorsal i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 6m i enllaçar amb nedar sense aturar-se.		X	X	
25m esquena	5. Continuitat de braçada	X		X	
	6. Picar de peus seguits		X		X
	7. Mantenir el cos estirat longitudinalment	X		X	
25m esquena cada 3 braçades fer un canvi de profunditat en alternativa.	8. Fer la batuda de peus en flexió plantar (turmells en extensió)	X		X	
	9. Mantenir-se en alternativa (durant la immersió)		X	X	
	10. Fer els canvis de profunditat (tot el cos ha de quedar submergit) cada 3 braçades.		X	X	
NOTA		6		9	

Annex 5.6.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: A			Data: 16/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: A				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes				X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: È									
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: S									
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 3. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: S

Data: 16/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: S	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca		X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajudes als companys del grup amb més dificultats				X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes		X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema	X					
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: M

Data: 16/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: M					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes							X			
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X	
Critiques als companys del grup						X				

Company/a 1. Nom: I										
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa										X
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup						X				

Company/a 2. Nom: È										
Es distreu durant la realització de la tasca							X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema								X		
Critica als companys del grup						X				

Company/a 3. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: È

Data: 16/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: È	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: I

Data: 16/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: I					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X	
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: M					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa							X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: S					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats							X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema							X			
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.6.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: P			Data: 16/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: P				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu					X				
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X			
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes									X
Proposes solucions quan el grup té algun problema					X				
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: PC				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X					
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: R				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca							X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X					
Critica als companys del grup									X

Company/a 3. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X	
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: E

Data: 16/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: E						
Et distreu durant la realització de la tasca		X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats			X			
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes		X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X	
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

FITXA D' AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: PC

Data: 16/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu cregueis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: PC					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca							X			
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes									X	
Proposes solucions quan el grup té algun problema								X		
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: E					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: R					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca							X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats							X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X				
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					


Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: R

Data: 16/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: R						
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajudes als companys del grup amb més dificultats		X				
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema		X				
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup		X				

Company/a 2. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup		X				

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup				X		

FITXA D'AVUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: L

Data: 16/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: L					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats										X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema					X					
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.7: Dia 7

Annex 5.7.1: Avaluació procedimental grup control

I		20/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)		X	X	
Doble filipina de braça	2. Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria	X		X	
	3. No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase	X		X	
	4. Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5. Estil reglamentari	X		X	
	6. Respiració frontal sense aturades		X		X
	7. Fer el canvi de ritme		X	X	
	8. Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X		X
	9. Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X		X
	10. Comptar braçades (error 5%)		X		X
NOTA		3		5	

M		20/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2.Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria	X		X	
	3.No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase	X		X	
	4.Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X	X	
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5.Estil reglamentari	X		X	
	6.Respiració frontal sense aturades	X		X	
	7.Fer el canvi de ritme		X		X
	8.Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament	X		X	
	9.Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X		X
	10.Comptar braçades (error 5%)		X		X
NOTA		6		7	

A		20/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2.Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria		X		X
	3.No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase		X		X
	4.Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5.Estil reglamentari	X		X	
	6.Respiració frontal sense aturades		X		X
	7.Fer el canvi de ritme		X	X	
	8.Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X		X
	9.Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X		X
	10.Comptar braçades (error 5%)		X		X
NOTA		2		3	

S		20/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2. Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria		X	X	
	3. No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase		X		X
	4. Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5. Estil reglamentari	X			X
	6. Respiració frontal sense aturades		X		X
	7. Fer el canvi de ritme		X	X	
	8. Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X		X
	9. Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X		X
	10. Comptar braçades (error 5%)		X		X
NOTA		2		3	

È		20/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2.Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria		X		X
	3.No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase		X		X
	4.Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5.Estil reglamentari		X		X
	6.Respiració frontal sense aturades		X		X
	7.Fer el canvi de ritme		X	X	
	8.Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X		X
	9.Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X		X
	10.Comptar braçades (error 5%)		X		X
NOTA		1		2	

Annex 5.7.2: Avaluació procedimental grup experimental

PC		20/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2.Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria	X		X	
	3.No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase		X	X	
	4.Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5.Estil reglamentari	X		X	
	6.Respiració frontal sense aturades		X		X
	7.Fer el canvi de ritme		X		X
	8.Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X		X
	9.Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X		X
	10.Comptar braçades (error 5%)		X		X
NOTA		3		4	

P		20/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2.Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria		X		X
	3.No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase		X	X	
	4.Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5.Estil reglamentari	X		X	
	6.Respiració frontal sense aturades		X		X
	7.Fer el canvi de ritme	X		X	
	8.Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X		X
	9.Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X		X
	10.Comptar braçades (error 5%)		X		X
NOTA		3		4	

R		20/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2.Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria		X		X
	3.No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase		X		X
	4.Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5.Estil reglamentari	X		X	
	6.Respiració frontal sense aturades		X		X
	7.Fer el canvi de ritme	X		X	
	8.Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X		X
	9.Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X		X
	10.Comptar braçades (error 5%)		X		X
NOTA		3		3	

E		20/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2.Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria	X		X	
	3.No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase	X		X	
	4.Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5.Estil reglamentari	X		X	
	6.Respiració frontal sense aturades		X	X	
	7.Fer el canvi de ritme	X			X
	8.Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X		X
	9.Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X		X
	10.Comptar braçades (error 5%)		X		X
NOTA		5		5	

L		20/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2. Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria		X	X	
	3. No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase		X	X	
	4. Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5. Estil reglamentari	X		X	
	6. Respiració frontal sense aturades		X		X
	7. Fer el canvi de ritme	X			X
	8. Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament	X			X
	9. Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X		X
	10. Comptar braçades (error 5%)		X		X
NOTA		4		4	

Annex 5.7.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: A			Data: 20/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: A				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes				X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema				X					
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: È									
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: S									
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 3. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup						X

Company/a 4. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: S

Data: 20/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: S	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajudes als companys del grup amb més dificultats			X			
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema	X					
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D' AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: M

Data: 20/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: M					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats										X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema										X
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: I					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: È					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: È

Data: 20/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: È	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X		
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					


Company/a 4. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: I

Data: 20/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu cregueis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: I					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats								X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X	
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.7.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: P			Data: 20/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: P				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca								X	
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes							X		
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: PC				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: R				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 3. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL						
Nom: E			Data: 20/04/2015			
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.						
En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: E	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca			X			
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajudes als companys del grup amb més dificultats				X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes		X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema				X		
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: PC

Data: 20/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: PC					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu								X		
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema								X		
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: E					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: R					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca								X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu							X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa							X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X				
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X	
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: R

Data: 20/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: R	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajudes als companys del grup amb més dificultats	X					
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema		X				
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup				X		

Company/a 2. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: L

Data: 15/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: L					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats										X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema										X
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: PC					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: E					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.8: Dia 8

Annex 5.8.1: Avaluació procedimental grup control

È		21/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2. Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria	X		X	
	3. No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase	X		X	
	4. Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5. Estil reglamentari	X		X	
	6. Respiració frontal sense aturades		X		X
	7. Fer el canvi de ritme	X		X	
	8. Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X	X	
	9. Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X	X	
	10. Comptar braçades (error 5%)		X	X	
NOTA		5		8	

S		21/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2. Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria	X		X	
	3. No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase	X		X	
	4. Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5. Estil reglamentari	X		X	
	6. Respiració frontal sense aturades		X	X	
	7. Fer el canvi de ritme	X		X	
	8. Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X	X	
	9. Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X	X	
	10. Comptar braçades (error 5%)		X	X	
NOTA		5		9	

I		21/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2.Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria	X		X	
	3.No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase	X		X	
	4.Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X	X	
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5.Estil reglamentari	X		X	
	6.Respiració frontal sense aturades	X		X	
	7.Fer el canvi de ritme	X		X	
	8.Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X		X
	9.Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)	X		X	
	10.Comptar braçades (error 5%)	X		X	
NOTA		8		9	

M		21/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2.Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria	X		X	
	3.No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase	X		X	
	4.Enllaçar amb nedar sense aturar-se	X			X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5.Estil reglamentari	X		X	
	6.Respiració frontal sense aturades	X		X	
	7.Fer el canvi de ritme	X		X	
	8.Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament	X		X	
	9.Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)	X		X	
	10.Comptar braçades (error 5%)		X	X	
NOTA		9		9	

A		21/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2. Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria		X	X	
	3. No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase	X			X
	4. Enllaçar amb nedar sense aturar-se	X			X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5. Estil reglamentari	X		X	
	6. Respiració frontal sense aturades		X	X	
	7. Fer el canvi de ritme	X		X	
	8. Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X		X
	9. Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X	X	
	10. Comptar braçades (error 5%)		X	X	
NOTA		5		7	

Annex 5.8.2: Avaluació procedimental grup experimental

PC		21/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2.Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria	X		X	
	3.No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase		X	X	
	4.Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5.Estil reglamentari	X		X	
	6.Respiració frontal sense aturades		X		X
	7.Fer el canvi de ritme	X		X	
	8.Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament	X		X	
	9.Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)	X		X	
	10.Comptar braçades (error 5%)		X	X	
NOTA		6		8	

P		21/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2. Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria		X	X	
	3. No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase		X	X	
	4. Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5. Estil reglamentari	X		X	
	6. Respiració frontal sense aturades	X			X
	7. Fer el canvi de ritme	X		X	
	8. Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X		X
	9. Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X		X
	10. Comptar braçades (error 5%)		X		X
NOTA		4		5	

R		21/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2. Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria		X	X	
	3. No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase	X			X
	4. Enllaçar amb nedar sense aturar-se	X			X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5. Estil reglamentari	X		X	
	6. Respiració frontal sense aturades		X		X
	7. Fer el canvi de ritme	X		X	
	8. Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X	X	
	9. Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X		X
	10. Comptar braçades (error 5%)		X	X	
NOTA		5		6	

E		21/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2.Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria	X		X	
	3.No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase	X		X	
	4.Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X	X	
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5.Estil reglamentari	X		X	
	6.Respiració frontal sense aturades	X		X	
	7.Fer el canvi de ritme		X	X	
	8.Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament		X	X	
	9.Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)	X		X	
	10.Comptar braçades (error 5%)		X	X	
NOTA		6		10	

L		21/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 4		SI	NO	SI	NO
Salt de cap	1. Entrada per ordre (mans juntes-cap-malucs-cames)	X		X	
Doble filipina de braça	2.Fer cadascuna de les filipines completes i de forma reglamentaria		X	X	
	3.No trencar la superfície de l'aigua durant aquesta fase	X		X	
	4.Enllaçar amb nedar sense aturar-se		X		X
50m braça lliscant amb canvi de ritme a partir dels 25m	5.Estil reglamentari	X		X	
	6.Respiració frontal sense aturades		X		X
	7.Fer el canvi de ritme		X		X
	8.Mantenir el cos estirat longitudinalment durant el lliscament	X			X
	9.Mantenir el lliscament durant 1" (mínim)		X	X	
	10.Comptar braçades (error 5%)		X		X
NOTA		4		5	

Annex 5.8.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: A			Data: 21/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: A				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes									X
Proposes solucions quan el grup té algun problema				X					
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: È									
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: S									
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup									X

Company/a 3. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					


Company/a 4. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: S

Data: 21/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: S						
Et distreu durant la realització de la tasca		X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajudes als companys del grup amb més dificultats		X				
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema		X				
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: M

Data: 21/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu cregueis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: M					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats										X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema										X
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: I					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: È					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca							X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVUACIÓ INTRAGRUPAL						
Nom: È			Data: 21/04/2015			
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.						
En desacord	←————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: È	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X		
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.8.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: P			Data: 21/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: P				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca								X	
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X			
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: PC				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa									X
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: R				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 3. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL						
Nom: E			Data: 21/04/2015			
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.						
En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: E	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca		X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajudes als companys del grup amb més dificultats				X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes		X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema					X	
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: PC

Data: 21/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: PC					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu								X		
Ajudes als companys del grup amb més dificultats								X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema							X			
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: E					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca							X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema								X		
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: R					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca								X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu							X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats							X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X				
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X	
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: R

Data: 15/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: R	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajudes als companys del grup amb més dificultats	X					
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema		X				
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup					X	

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

FITXA D' AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: L

Data: 21/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: L					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats										X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema										X
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: PC					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: E					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.9: Dia 9

Annex 5.9.1: Avaluació procedimental grup control

È		22/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua		X	X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa		X	X	
	4. Arribar a 5m	X		X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m		X		X
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats		X		X
	9. peus seguits		X		X
	10. fer tota la prova amb continuïtat		X	X	
NOTA		2		4	

S		22/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa		X	X	
	4. Arribar a 5m		X		X
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m		X		X
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m	X			X
	8. Mantenir cap i malucs alineats		X		X
	9. peus seguits		X		X
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		4		4	

I		22/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua		X		X
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 5m	X		X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m	X			X
	6. Viratge arribar a 5m	X			X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats		X	X	
	9. peus seguits		X	X	
	10. fer tota la prova amb continuïtat		X	X	
NOTA		5		6	

M		22/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		X		X
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 5m	X		X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m	X			X
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats		X	X	
	9. peus seguits		X		X
	10. fer tota la prova amb continuïtat		X	X	
NOTA		4		5	

A		22/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		X	X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 5m		X	X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m		X		X
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats		X		X
	9. peus seguits		X		X
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		3		5	

Annex 5.9.2: Avaluació procedimental grup experimental

PC		22/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X			X
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua		X	X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 5m	X		X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m	X			X
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats		X		X
	9. peus seguits		X		X
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		5		4	

P		22/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua		X		X
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 5m	X		X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m	X		X	
	6. Viratge arribar a 5m		X	X	
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats		X		X
	9. peus seguits		X		X
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		5		6	

R		22/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua		X	X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa		X	X	
	4. Arribar a 5m	X		X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m		X		X
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats		X		X
	9. peus seguits		X		X
	10. fer tota la prova amb continuïtat		X		X
NOTA		2		4	

E		22/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa		X		X
	4. Arribar a 5m	X			X
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m		X		X
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats	X		X	
	9. peus seguits	X		X	
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		6		5	

L		22/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa		X	X	
	4. Arribar a 5m		X		X
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m		X		X
	6. Viratge arribar a 5m	X		X	
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats		X		X
	9. peus seguits		X		X
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		4		5	

Annex 5.9.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: A			Data: 22/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: A				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes				X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: È									
Es distreu durant la realització de la tasca									X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: S									
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 3. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: S

Data: 22/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: S	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajudes als companys del grup amb més dificultats		X				
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes		X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema	X					
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: M

Data: 22/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: M					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats										X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema										X
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: I					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats										X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: È					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca							X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: È

Data: 22/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: È	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D' AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: I

Data: 22/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: I					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X	
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema										X
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: M					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: S					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup		X				

Company/a 4. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.9.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: P			Data: 22/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: P				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu								X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats				X					
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X			
Proposes solucions quan el grup té algun problema								X	
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: PC				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa							X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X					
Critica als companys del grup					X				

Company/a 2. Nom: R				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats							X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema							X		
Critica als companys del grup						X			

Company/a 3. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: E

Data: 22/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: E						
Et distreu durant la realització de la tasca		X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajudes als companys del grup amb més dificultats				X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema					X	
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X	
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: PC

Data: 22/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu cregueis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: PC					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu							X			
Ajudes als companys del grup amb més dificultats							X			
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes								X		
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X				
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: E					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca								X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu							X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats							X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X					
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: R					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu							X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X					
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: R

Data: 22/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: R						
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu	X					
Ajudes als companys del grup amb més dificultats		X				
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema		X				
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup		X				

Company/a 2. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X	
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: L

Data: 22/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: L					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X				
Ajudes als companys del grup amb més dificultats							X			
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema							X			
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: PC					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca							X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa								X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema							X			
Critica als companys del grup						X				

Company/a 2. Nom: E					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu								X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X	
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.10: Dia 10

Annex 5.10.1: Avaluació procedimental grup control

È		23/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua	X			X
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa		X	X	
	4. Arribar a 5m	X		X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m		X		X
	6. Viratge arribar a 5m		X	X	
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X	X	
	8. Mantenir cap i malucs alineats		X	X	
	9. peus seguits		X		X
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		4		7	

S		23/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa		X		X
	4. Arribar a 5m		X	X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m		X		X
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m	X			X
	8. Mantenir cap i malucs alineats		X	X	
	9. peus seguits		X		X
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		4		5	

I		23/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua		X		X
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 5m	X		X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m	X		X	
	6. Viratge arribar a 5m	X		X	
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X	X	
	8. Mantenir cap i malucs alineats	X		X	
	9. peus seguits	X		X	
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		8		9	

M		23/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		X	X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 5m	X		X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m	X		X	
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m	X		X	
	8. Mantenir cap i malucs alineats	X		X	
	9. peus seguits	X		X	
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		8		9	

A		23/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa		X	X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 5m		X	X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m	X			X
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats	X		X	
	9. peus seguits	X		X	
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		6		7	

Annex 5.10.2: Avaluació procedimental grup experimental

PC		23/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X			X
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua		X	X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 5m	X		X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m	X		X	
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m	X			X
	8. Mantenir cap i malucs alineats	X		X	
	9. peus seguits		X	X	
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		7		7	

P		23/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua		X	X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 5m	X		X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m	X		X	
	6. Viratge arribar a 5m		X	X	
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats		X	X	
	9. peus seguits		X	X	
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		5		9	

R		23/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua		X	X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa		X	X	
	4. Arribar a 5m	X		X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m		X		X
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats		X		X
	9. peus seguits		X	X	
	10. fer tota la prova amb continuïtat		X	X	
NOTA		2		6	

L		23/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua		X	X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa	X		X	
	4. Arribar a 5m		X	X	
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m	X		X	
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats	X		X	
	9. peus seguits		X		X
	10. fer tota la prova amb continuïtat		X		X
NOTA		4		6	

E		23/04/2015			
FITXA D'OBSERVACIÓ		A.I.		A.F.	
NIVELL III → PROVA 8		SI	NO	SI	NO
Salt vertical de palillo en fletxa amb gir de 180°	1. Fer l'extensió en el vol amb els braços en fletxa	X		X	
	2. Fer la totalitat del gir en una entrada neta a l'aigua	X		X	
Impuls + 5m peus subaquàtics simultanis de dofí en fletxa	3. Peus simultanis i braços fletxa	X			X
	4. Arribar a 5m		X		X
100m crol amb viratge, comptar braçades el primer 50m i mantenir el nombre de braçades estable	5. Comptar braçades primer 50m		X		X
	6. Viratge arribar a 5m		X		X
	7. Mantenir o reduir nombre de braçades segons 50m		X		X
	8. Mantenir cap i malucs alineats	X		X	
	9. peus seguits	X		X	
	10. fer tota la prova amb continuïtat	X		X	
NOTA		6		5	

Annex 5.10.3: Autoavaluació i coavaluació del grup control

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: A			Data: 23/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: A				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca				X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats									X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes				X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema									X
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: È				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: S				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 3. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: S

Data: 23/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: S	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajudes als companys del grup amb més dificultats		X				
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes		X				
Proposes solucions quan el grup té algun problema	X					
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats		X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL						
Nom: È			Data: 23/04/2015			
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.						
En desacord	←—————→					D'acord
1	2	3	4	5	6	
El teu nom: È	1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca	X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats						X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema						X
Critiques als companys del grup	X					

Company/a 1. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: S	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: I	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: M	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: I

Data: 23/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: I					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca					X					
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats								X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes					X					
Proposes solucions quan el grup té algun problema										X
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: M					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema										X
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: S					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu								X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 3. Nom: A	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca		X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: È	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup	X					

Annex 5.10.4: Autoavaluació i coavaluació del grup experimental

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL									
Nom: P			Data: 23/04/2015						
Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu creguis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.									
En desacord		←—————→			D'acord				
1	2	3	4	5	6				
El teu nom: P				1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca							X		
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu								X	
Ajudes als companys del grup amb més dificultats							X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes						X			
Proposes solucions quan el grup té algun problema								X	
Critiques als companys del grup				X					

Company/a 1. Nom: PC				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca								X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu								X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats								X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa							X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X
Critica als companys del grup				X					

Company/a 2. Nom: R				1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca								X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu								X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats							X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema							X		
Critica als companys del grup						X			

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca			X			
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X	
Proposa solucions quan el grup té algun problema				X		
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca					X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats				X		
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa		X				
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu				X		
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X	
Proposa solucions quan el grup té algun problema		X				
Critica als companys del grup	X					

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: PC

Data: 23/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu cregueis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord	←—————→					D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: PC					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca						X				
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu								X		
Ajudes als companys del grup amb més dificultats								X		
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes									X	
Proposes solucions quan el grup té algun problema							X			
Critiques als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: E					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X				
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu									X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats									X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa					X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema									X	
Critica als companys del grup					X					

Company/a 2. Nom: R					1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca									X	
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X				
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa								X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X					
Critica als companys del grup					X					

Company/a 1. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu					X	
Ajuda als companys del grup amb més dificultats					X	
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca						X
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats	X					
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa			X			
Proposa solucions quan el grup té algun problema	X					
Critica als companys del grup			X			

Company/a 3. Nom: L	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca				X		
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu			X			
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema			X			
Critica als companys del grup	X					


Company/a 4. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu		X				
Ajuda als companys del grup amb més dificultats			X			
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa				X		
Proposa solucions quan el grup té algun problema					X	
Critica als companys del grup						X

FITXA D'AVALUACIÓ INTRAGRUPAL

Nom: L

Data: 23/04/2015

Completa cada taula amb els noms de les 5 persones que composeu el vostre grup, inclòs tu i contesta senyalant amb una creu la resposta que tu cregueis més adequat a lo que ha passat durant aquesta unitat d'aprenentatge.

En desacord						D'acord				
1	2	3	4	5	6					
El teu nom: L					1	2	3	4	5	6
Et distreu durant la realització de la tasca							X			
Animes al grup quan les coses no surten com esperàveu										X
Ajudes als companys del grup amb més dificultats										X
Et molestes quan les coses no es fan com tu proposes	X									
Proposes solucions quan el grup té algun problema										X
Critiques als companys del grup	X									

Company/a 1. Nom: PC	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa						X
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 2. Nom: E	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 3. Nom: P	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					

Company/a 4. Nom: R	1	2	3	4	5	6
Es distreu durant la realització de la tasca	X					
Anima al grup quan les coses no surten com esperàveu						X
Ajuda als companys del grup amb més dificultats						X
Es molesta quan les coses no es fan com ell/a proposa	X					
Proposa solucions quan el grup té algun problema						X
Critica als companys del grup	X					