

Escala d'immediatesa no verbal. Autoinforme – NIS-S.

Instruccions: Les següents afirmacions descriuen la manera com algunes persones es comporten mentre parlen amb o cap a altres. Si us plau indica a l'espai esquerre de cada ítem el grau que creus que l'afirmació es correspon amb tu. Si us plau, utilitzi l'escala de 5 punts següents:

1 = Mai, 2 = Rarament, 3 = Ocasionalment, 4 = Sovint, 5 = Molt sovint

1.	Utilitzo les meves mans i braços per expressar-me mentre parlo amb gent.
2.	Toco l'espatlla o el braç d'altres persones mentre parlo amb elles.
3.	Utilitzo una veu monòtona o avorrida mentre parlo amb gent.
4.	Miro per sobre o més enllà de les persones amb les que parlo.
5.	M'aparto dels altres quan em toquen mentre parlem.
6.	Tinc una posició del cos relaxada quan parlo amb gent.
7.	Arrufo les celles quan parlo amb gent.
8.	Evito el contacte ocular quan parlo amb gent.
9.	Tinc una posició tensa del cos mentre parlo amb gent.
10.	M'assec a prop o em mantinc a prop de les persones mentre parlo amb elles.
11.	La meua veu és monòtona o avorrida mentre parlo amb gent.
12.	Utilitzo una varietat d'expressions vocals quan parlo amb gent.
13.	Gesticulo quan parlo amb gent.
14.	Estic animat quan parlo amb gent.
15.	Tinc una expressió facial "sosa" quan parlo amb gent.
16.	M'acosto a la gent quan parlo amb ells.
17.	Miro directament a les persones mentre parlo amb elles.
18.	Estic rígid quan parlo amb gent.
19.	Tinc molta varietat vocal quan parlo amb gent.
20.	Evito gesticular mentre parlo amb gent.
21.	M'inclino cap a les persones quan parlo amb elles.
22.	Mantinc contacte ocular amb la gent quan parlo amb ells.
23.	Intento no seure ni estar-me dret a prop de les persones quan parlo amb elles.
24.	M'aparto de les persones quan parlo amb elles.
25.	Somric quan parlo amb gent.
26.	Evito tocar persones quan parlo amb elles.