

## Entrevista a participants de les entitats

Entrevistada: Anna, participant de l'Espai Familiar la Caseta

- Quant temps fa que participes en l'associació/entitat? 3 anys
- Com la vas conèixer? Què et va fer participar-hi? Quan estava embarassada vaig anar a mares de llet per fer alguna consulta. Va ser allà on vaig conèixer la Glòria que em va parlar de la caseta i de seguida em vaig interessar pel projecte.
- Què valors d'estar aquí? Perquè t'omple de participar en aquesta entitat? Què et dóna l'associació? He pogut conèixer altres mares i compartir amb elles inquietuds sobre la criança i l'educació. Durant els primers mesos de criança amb el nadó em vaig sentir més acompanyada i també, com no, posteriorment, hem pogut anar compartint les vivències del fet de ser mare, que per mi han estat intenses i m'han fet remoure moltes coses.
- Per tu és important el fet de que sigueu només dones? Aquesta situació fa que puguis parlar més obertament i que les altres mares t'entenguin. Penso que els homes viuen la seva paternitat i que hi ha aspectes més de tipus emocional que no viuen igual que les dones i per tant la comprensió envers alguns aspectes sobre la maternitat els pot ser més difícil de comprendre. Trobo bé que hi hagi majoritàriament dones. De forma habitual venen dones i mares però puntualment ve algun pare també.
- Quins límits creus que té l'associació? Que no pot aplegar més d'un nombre determinat de famílies ja que l'espai on estem se'ns fa petit. A més li falta llum natural, un petit espai exterior que poguéssim sortir directament i un lavabo al mateix pis on està l'espai. L'associació funciona amb el voluntariat que hi posen les famílies i això fa que l'atenció als infants en quant a preparació de nous ambients quedi en segon terme. Tot i així, ja ho anem treballant però sobre les necessitats del moment.
- Com voldries fer créixer l'associació? Donant-la a conèixer a través del boca orella, del blog, també d'actes participatius organitzats des de la caseta i la fira d'entitat. De fet hem iniciat unes tertúlies sobre el tema de l'educació en les quals convidem gent de fora l'associació a participar-hi.
- Voldries que hi participés més gent? Estaria molt bé que hi hagués més participació per fer arribar a les famílies, i concretament a les mares, l'oportunitat de poder participar en un espai amb altres famílies per compartir la

- criança dels fills i diversos aspectes sobre la maternitat. Però per manca d'espai ara com ara és complicat créixer més.
- Creus que es coneix l'associació a la ciutat? No. Potser persones ficades en moviments socials els pot sonar, però en general no es coneix.
  - Quin valor se li dóna? (políticament, ciutadania...) A nivell de carrer crec que encara és poc valorat espais d'aquest tipus tot i que poc a poc s'hi va anant. A nivell polític, en aquest moment, podem dir que si que es valora i mostra d'això és que tenim un espai cedit per l'ajuntament. Tot i això ens agradaria que hi hagués més suport de tipus professional, però en aquests moments és inviable.
  - T'agrada com participes? (col·lectiu, individualisme, activa/passiva...) En aquest moment tinc molta implicació en l'associació i força responsabilitat en el funcionament del dia a dia de la caseta.
  - Trànsit per associacions?
  - Creus que els homes i les dones tenim la mateixa forma de participar? No, cadascú aporta coses diferents a través del tarannà masculí i femení. Aquest, però, és un espai més femení en el sentit que el tema principal de la criança és més implícit a les mares.
  - Anècdotes o vivències concretes? ¿?? L'any passat els dimecres hi havia dies que érem jo i la meva filla soles i aquest any podem arribar a ser 11 famílies.
  - Recomanacions (llibres, pàgines web, cd's...)
  - Alguna foto que expressi la teva vivència

### Entrevista a participants de les entitats

Nom: Anònima, participant del Cercle de Dones Nimfes d'Aigua

- Quant temps fa que participes en l'associació/entitat? 3 anys
- Com la vas conèixer? Què et va fer participar-hi? A través d'amigues. Per enriquiment i creixement personal i també per relacionar-me socialment amb altres dones.
- Què valors d'estar aquí? Perquè t'omple de participar en aquesta entitat? Què et dóna l'associació? Per a mi es un espai de silenci, d'aturar-se en el temps, de sanació, per riure, per plorar, per sentir, per ballar, de celebració de ser i viure. Em dona confiança, seguretat i respecte per poder expressar les meves emocions, sentiments i preocupacions, obertament i amb llibertat, sense que ningú emeti judicis. Em sento reconeguda i valorada com a persona.

- Per tu és important el fet de que sigueu només dones? Si, l'energia femenina es diferent respecte als homes.
- Quins límits creus que té l'associació? No crec que hi hagi cap limitació, potser el respecte a la intimitat, ja que tot el que es diu en el cercle, es queda en ell, no es fa cap comentari fora d'ell, però crec que es una avantatge més que un límit.
- Com voldries fer créixer l'associació? Amb més dones que tinguin la mateixa inquietud i en un futur amb les nostres filles.
- Voldries que hi participés més gent? Sí sempre que hi hagi compromís i constància en la participació.
- Creus que es coneix l'associació a la ciutat? Potser no tothom, des de l'associació s'han fet accions per donar-se a conèixer i fer saber que existeix per si algú te inquietuds per participar.
- Quin valor se li dóna? (políticament, ciutadania...) Crec que encara estem en una societat masclista i consumista i de viure cap a fora, però comença a haver inquietuds i visions diferents respecte a moltes coses, el que fa que per exemple els cercles de dones es comencin a conèixer i a estendre per molts indrets. Com diu la Jean Shinoda- "Quant un número decisiu de persones transformin la seva actitud, la cultura en la seva totalitat també es transformarà i començarà una nova era".
- T'agrada com participes? (col·lectiu, individualisme, activa/passiva...) Si, crec que totes les dones del cercle tenim el mateix protagonisme en el cercle i totes participem activament.
- Trànsit per associacions? No recordo haver format part de cap associació però si que he participat en les activitats o tallers que han organitzat altres associacions, com a l'Espai familiar La Caseta, ...
- Creus que els homes i les dones tenim la mateixa forma de participar? No, som diferents i per tant no participem igual.
- Anècdotes o vivències concretes? ¿?? Cada cercle ha set únic i especial, però els que més m'han remogut han set quant hem tractat els temes del part, la mare, la primera menstruació.... Relacionat amb el cercle, he participat amb una trobada de "comadres", que es va fer a Girona, i on van participar dones d'arreu d'Espanya. A un taller de menstruació i a un taller on es treballa un conte de "Mujeres que corren con lobos", un taller "Cercle per la menstruació conscient" tots ells es fan en format de cercle.
- Recomanacions (llibres, pàgines web, cd's...)

Llibres: "El millonesimo circulo- Jean Shinoda Bolen ", "La Tenda Roja- Anita Diamant", "Mujeres que corren con los lobos- Clarissa Pinkola".

Webs:<http://elcirculodemujeres.blogspot.com>

<http://circulosagradodemujeres.blogspot.com.es>

Música: Rosa Zaragoza, Livana "A river of birds", Joanne Shenandoah

- Alguna foto que expressi la teva vivència